약사회연수교육

건강기능식품

2026년

USA Albany University, Pharmacy Preceptor

한국약사학술경영연구소(KPAI) 강사

고려대학교 약학대학 외래교수

단국대학교 약학대학 부교수

서울대학교 약학대학 프리셉터

우석대학교 약학대학 외래교수

헬스조선 약사자문위원회장

이준약사

기억력개선

참당귀

피브로인

은행

DHA

1. 참당귀 추출분말

[노화로 저하된] 인지기능 개선에 도움
(관절건강에 도움을 줄 수 있음)













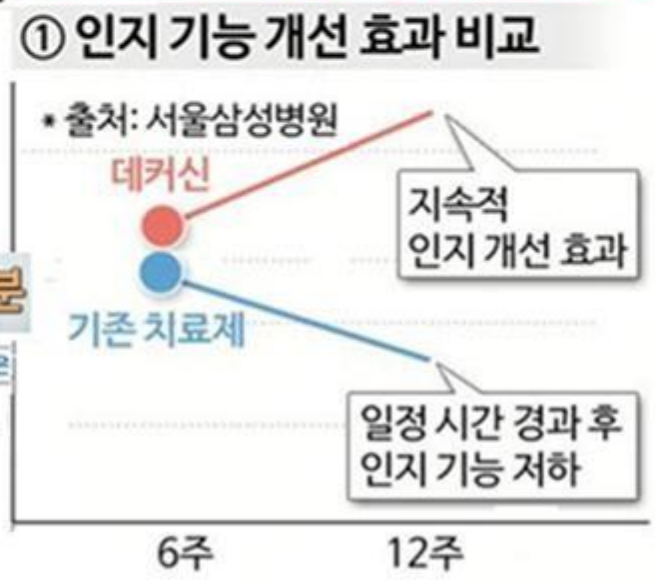


피를 통해 뇌에 산소공급, 관절에도 공급



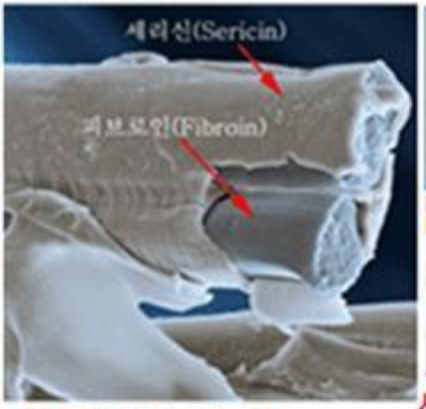






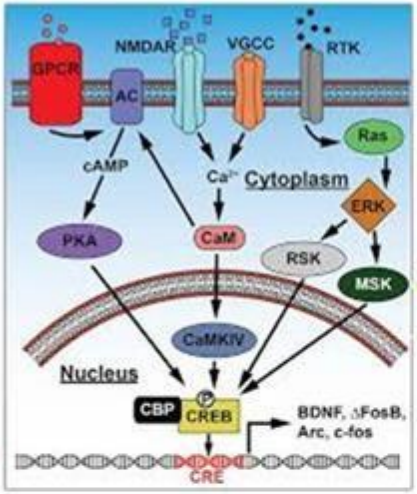
2. 피브로인 (BF-7)

누에고치에서 뽑는 피브로인 과 세리신
전연령 : 기억력개선에 도움 줄 수 있음













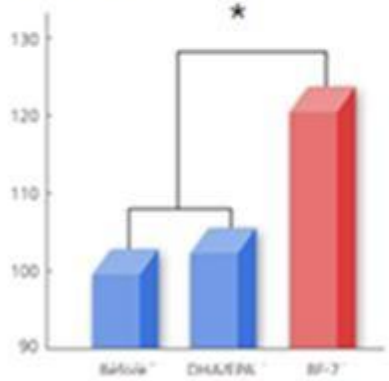
시냅스 만드는
단백질을 활성화

시냅스만드는 CREB를 활성화
c-AMP Response Element-Binding Protein

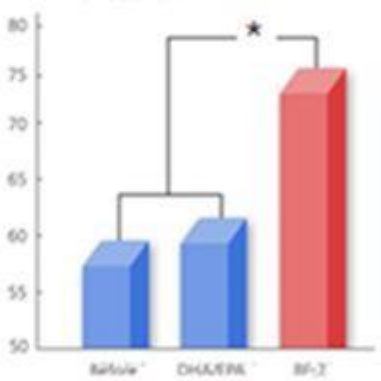
| 인체시험 결과

국내 유수 의과대학을 주축으로 한 인체시험결과 기억지수, 유지도, 효율성 향상

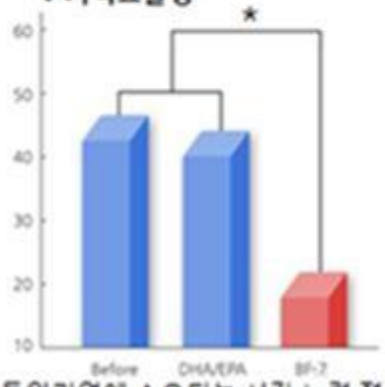
❖ 기억지수



❖ 기억유지도

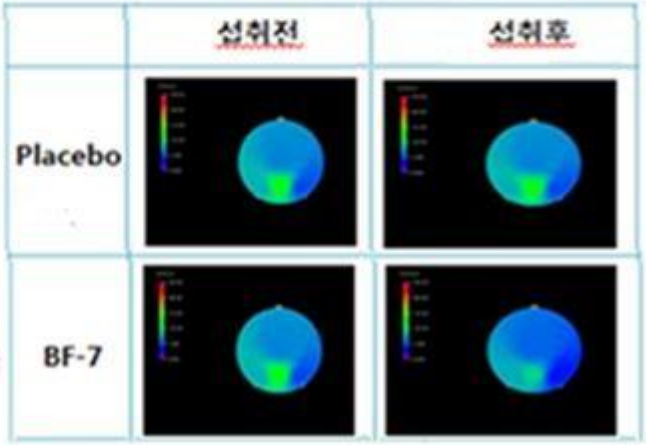


❖ 기억효율성



동일기억에 소요되는 시간 노력 정도가
섭취전 47%에서 섭취후 17%로줄어

과제를 수행하는데 있어서 뇌의 각성으로
더 빠르고 정확한 주의를 기울였음



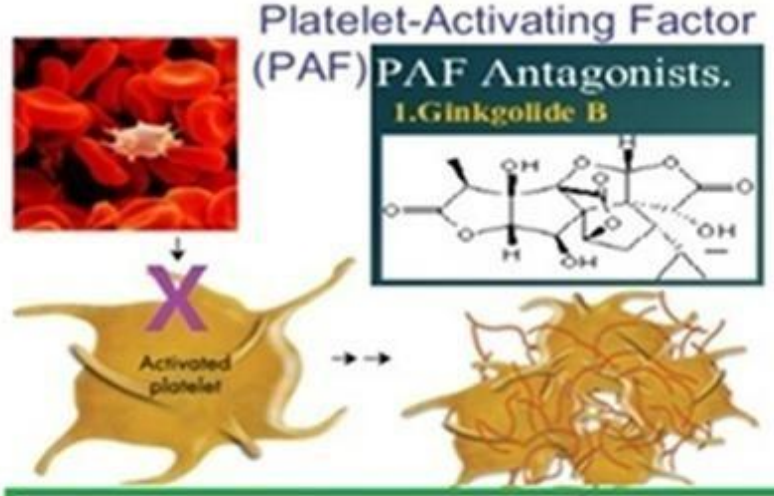
기억지수 21% 증가

기억유지도 24% 증가

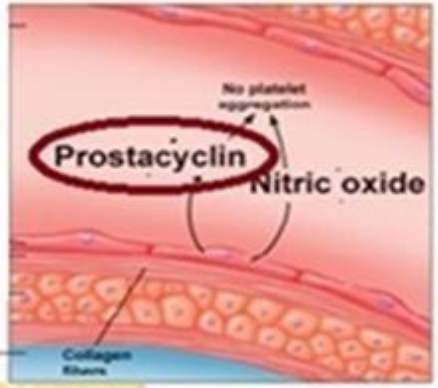
기억효율성 64% 개선

3. 은행잎

(뇌동맥)기억력개선에 도움 줄 수 있음
(동맥)혈행개선에 도움을 줄 수 있음







혈관을 미끈미끈하게

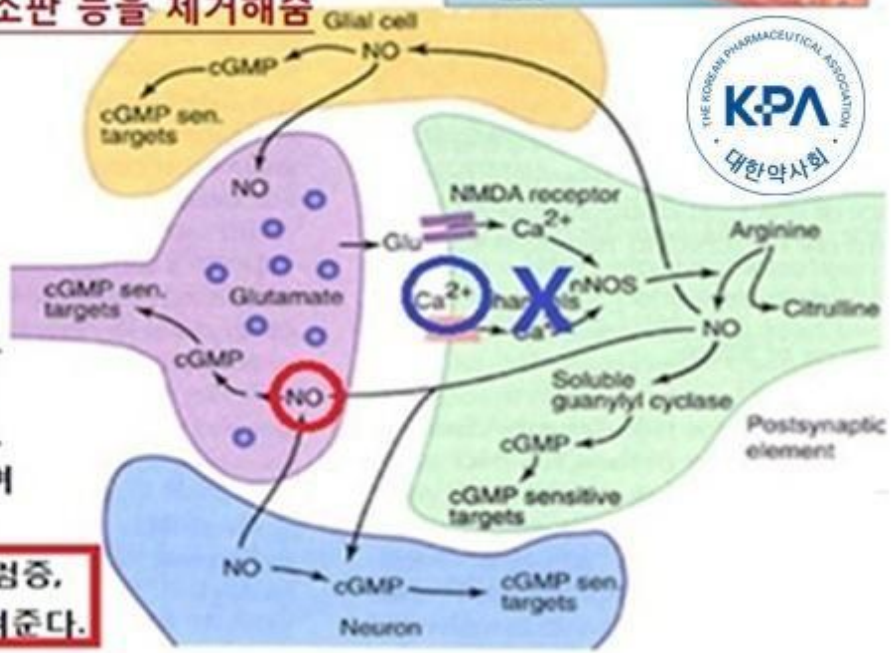
혈소판 등을 제거해줌

Ginkgolide는 PAF억제하여 응집을 억제한다

Ginkgolide는 NO분비 촉진해 순환 도와준다

Ginkgolide는 Prostacycline(PG I_2)증가한다

Ginkgolide는 CA유입을 억제해 이완시킨다



알츠하이머병에 의한 치매에 아세틸콜린 가수분해효소 억제 작용

산화질소는 저장될 수없는 화학적메신저로 신경전달물질과 달리 세포막을 가로질러 빠르게 확산할 수 있어 먼 거리까지 작용한다.

이 같은 산화질소는 중추신경계에 넓게 걸쳐 국소화되어 존재하며

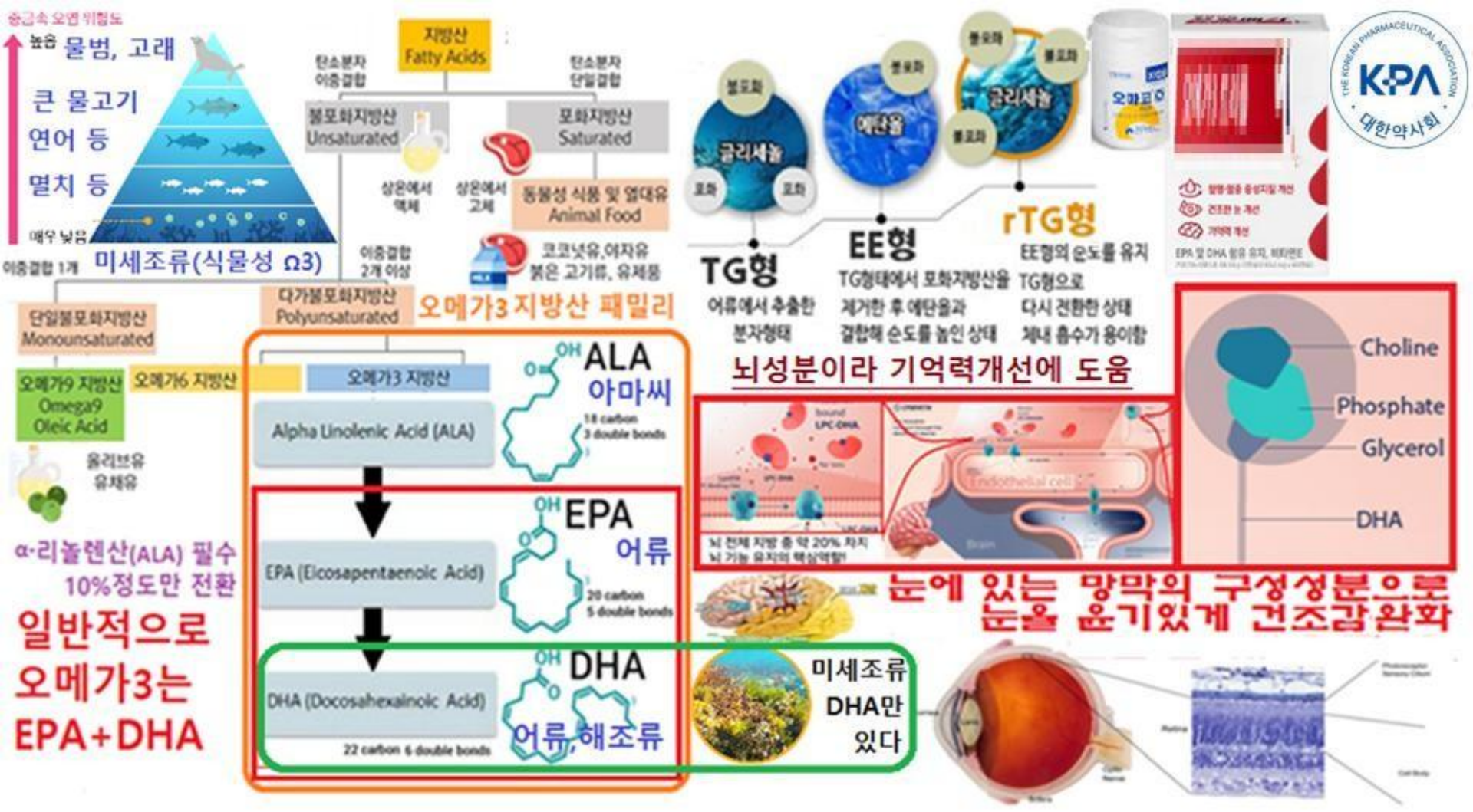
시냅스간 연결및 학습과 기억처리과정에 영향을 줄 수 있다.

대뇌순환장애로 집중력 저하, 의식장애, 방심, 두통, 피로감, 어지럼증, 우울증 및 긴장감 그리고 운동능력 감소에 뇌에 혈액 공급을 늘려준다.

4. 오메가3 (DHA.DocosaHexaenoic Acid)

DHA는 뇌건강기억력 도움, 건조한 눈건강

EPA는 혈중 중성지질 개선 · 혈행개선



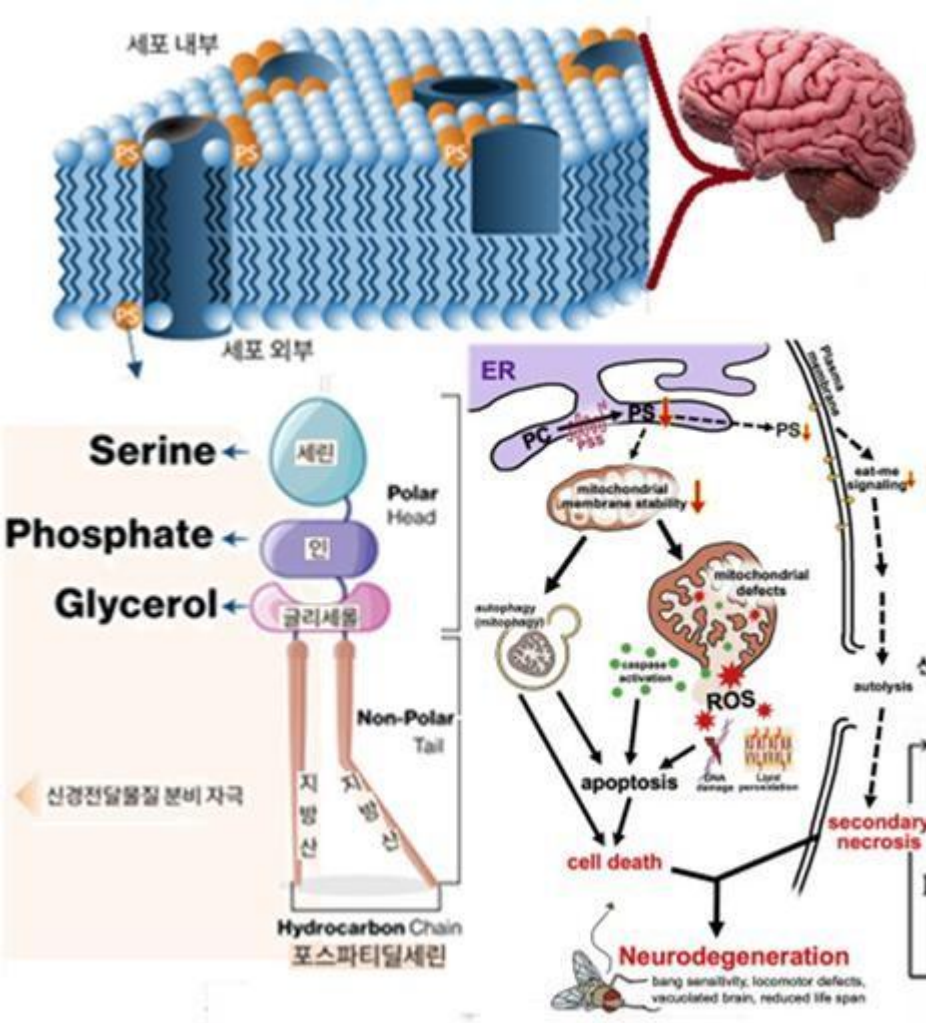
노인 인지 능력저하의 개선

포스파티딜세린

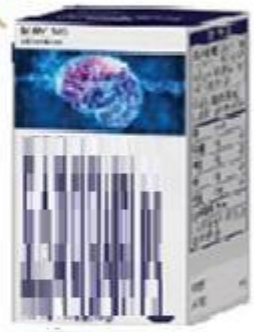
참당귀

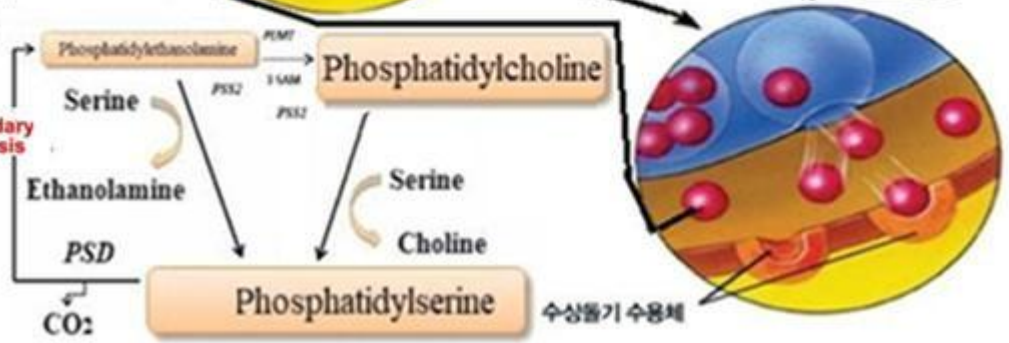
5. 포스파티딜세린 세포막구성 성분

교세포 영양. 신경전달물질 전달에 도움.
노화로 인해 저하된 인지력 개선 . 자외선









참당귀 추출분말

[노화로 저하된] 인지기능 개선에 도움
(관절건강에 도움을 줄 수 있음)













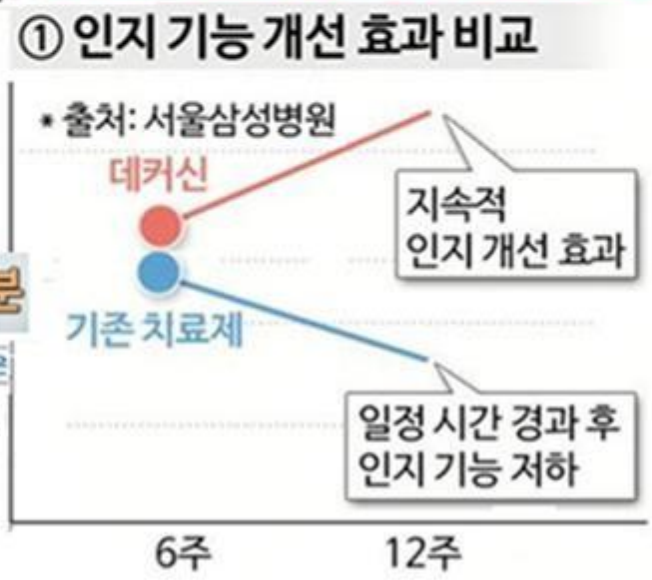


피를 통해 뇌에 산소공급, 관절에도 공급









수면의 질 개선

감태

미강

유단백가수분해물

아쉬아간다 글루탐

산 가바분말

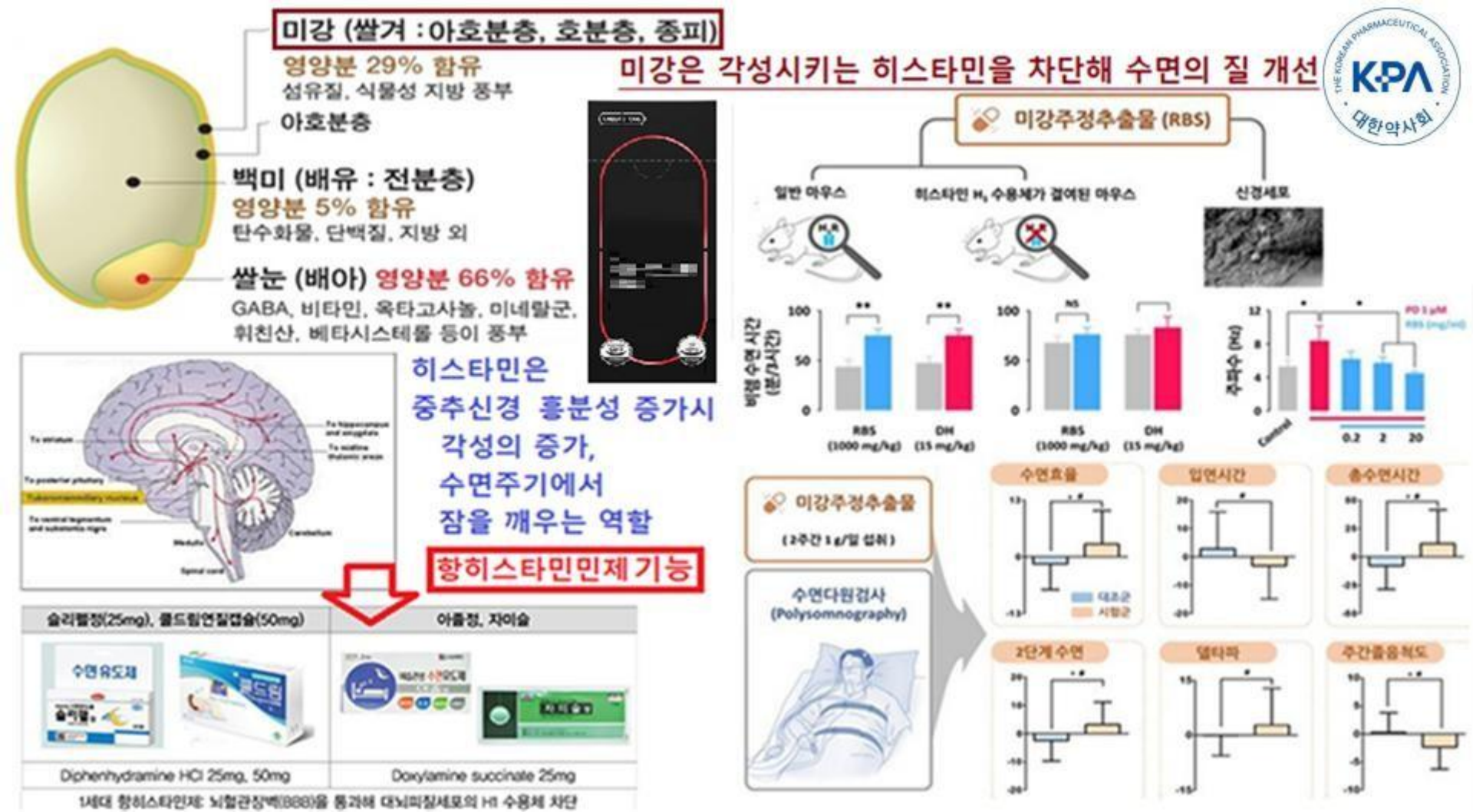
6. 감태

갈조류에 속하는 바닷말
수면의 질 개선에 도움을 줄 수 있음



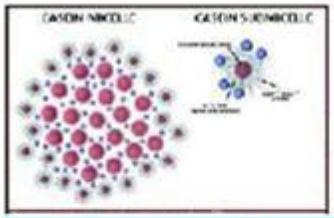
7. 미강

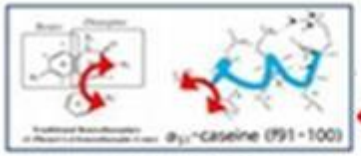
각성 일으키는 히스타민을 억제해 수면에 도움을 줄 수 있음

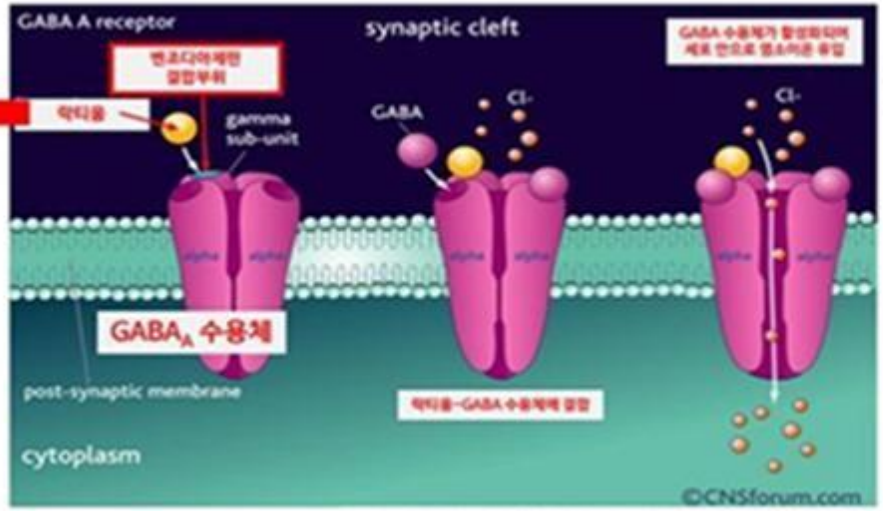


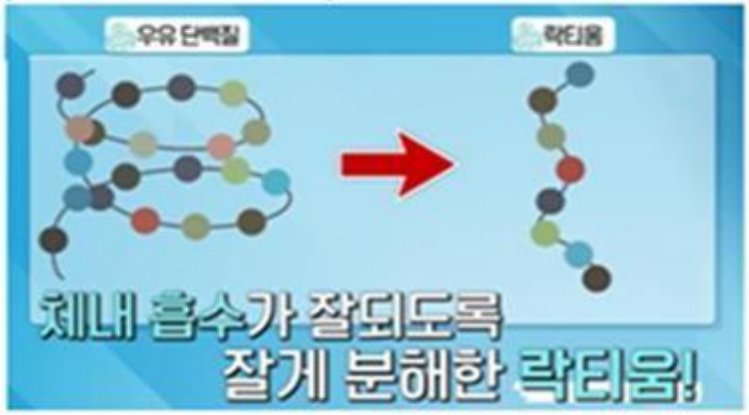
8. 유단백 가수분해물 (락티움)

스트레스로 인한 긴장 완화에 도움 수면의 질 개선에 도움을 줄 수 있음









카제인 단백질분해

가바와 유사한 작용

Nutrients 2019, *11*(7),

Variables	Sleep Diar
	ACH
Increased TST	79%
Decreased SL	67%
Increased SE	85%
Decreased WASO	51%
Decreased Awakes	54%

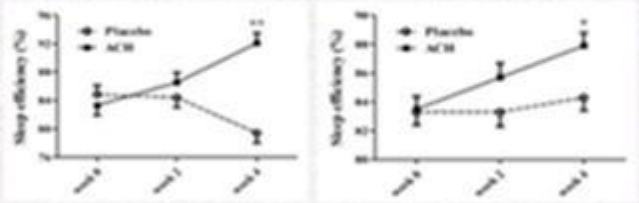
800mg*30T

1EA 25,370원



총 수면 시간 79% 증가,
수면 효율 85% 증가,
수면 지연 시간 67% 감소,
입면 후 각성상태 51% 감소 등의 효과를
나타냈다고 보고했습니다.

유단백가수분해물(락티움)
인체적용시험(4주) 결과

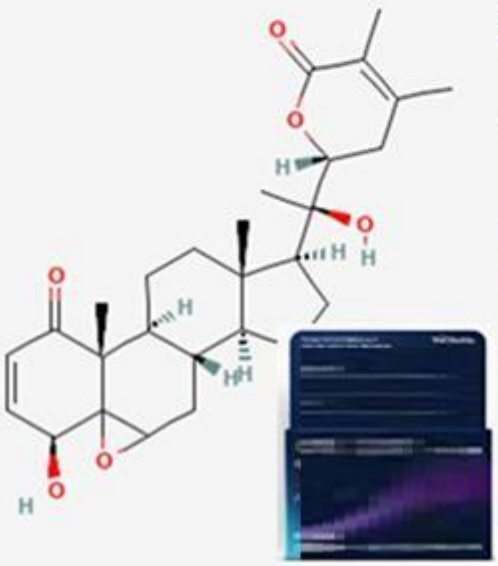


총 수면시간 증가, 수면 효율 증가
인체 적용 시험 기간 기준
섭취 후 4주에 걸쳐 효과가 나타남

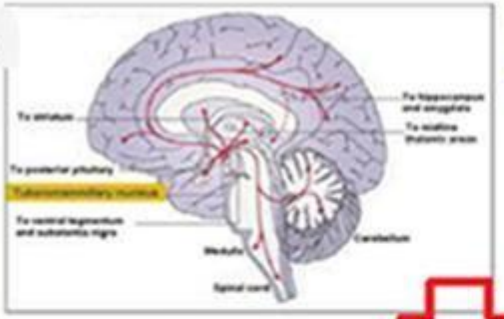
9. 아쉬아 간다

수면 후 각성시간 감소로 수면 건강에 도움을 줄 수 있음









히스타민은
중추신경 흥분성 증가시
각성의 증가,
수면주기에서
잠을 깨우는 역할

항히스타민민제 기능



6천년 이상 사용된 고대 인도
아유르베다에 기록된 전통 원료
Withaina somnifera는
라틴어로 수면과 연관
'회복성 수면' 확인





10. 글루탐산발효 가바분말

글루탐산 많은 견과류 발효
수면의 질 개선에 도움을 줄 수 있음



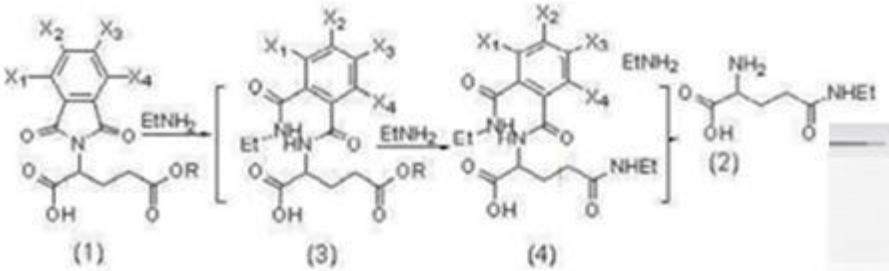
스트레스로 인한 긴장완화 도움

테아닌 유단백가

수분해물

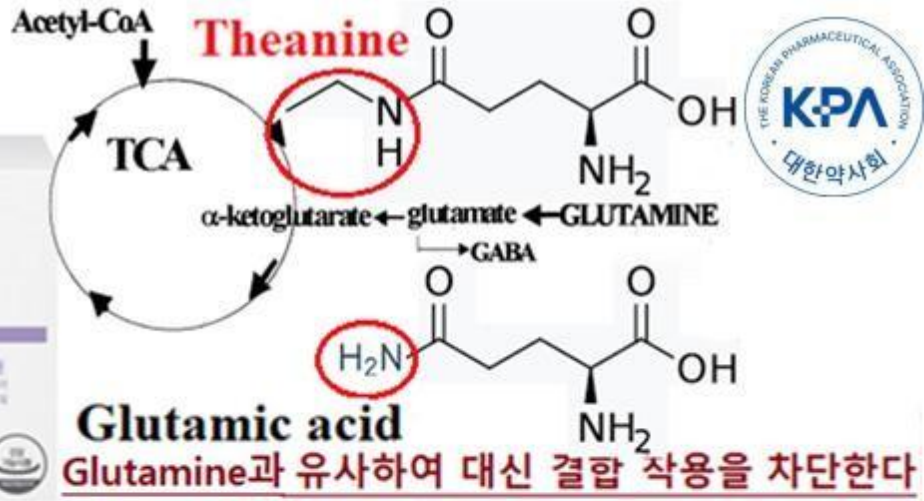
11. 테아닌

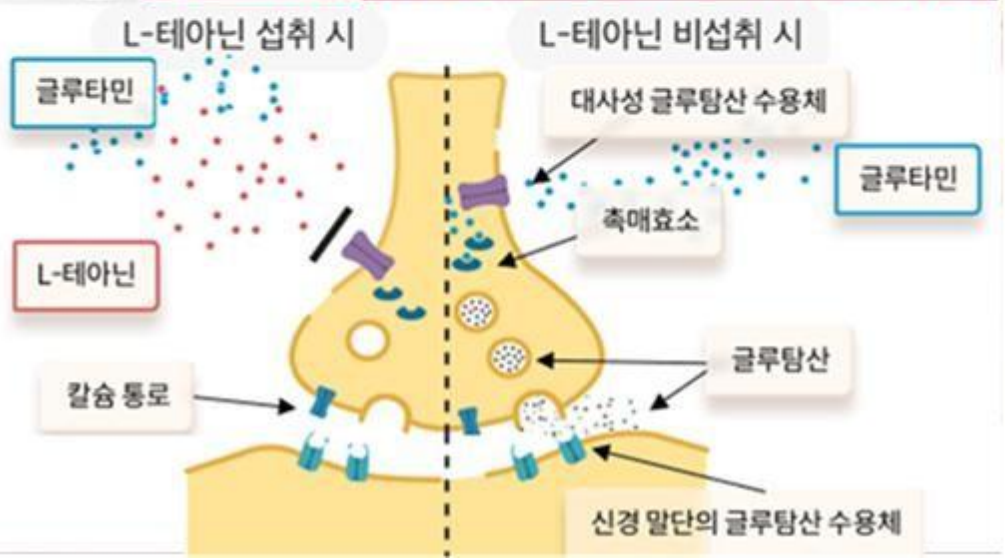
글루타민과 유사하여 흥분 작용 차단
스트레스로 인한 긴장 완화에 도움





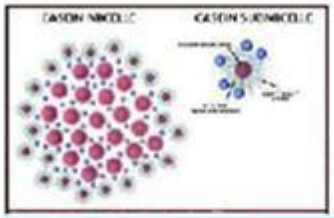


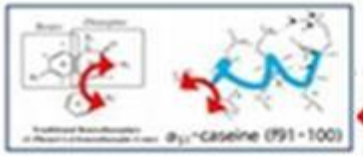


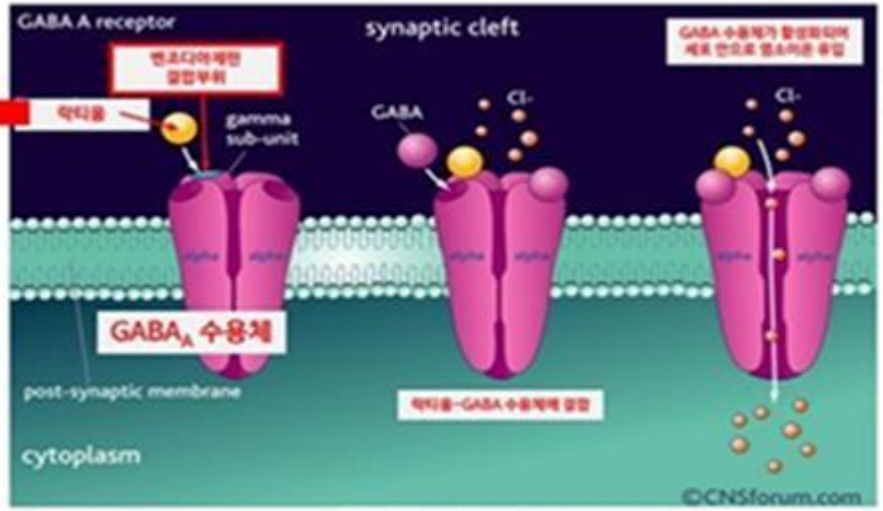


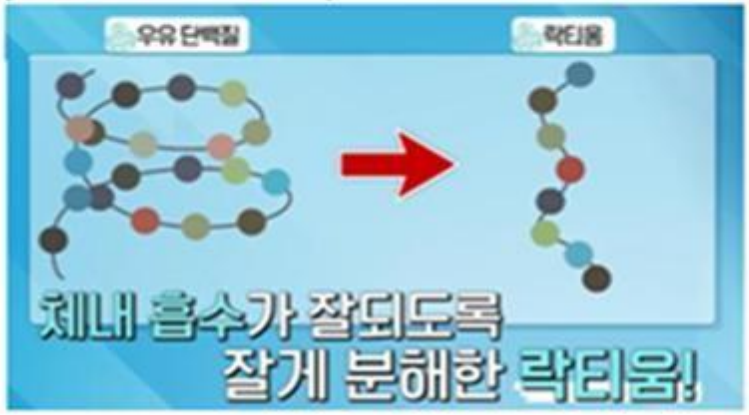
8. 유단백 가수분해물 (락티움)

스트레스로 인한 긴장 완화에 도움 수면의 질 개선에 도움을 줄 수 있음









800mg*30T
1EA 25,370원



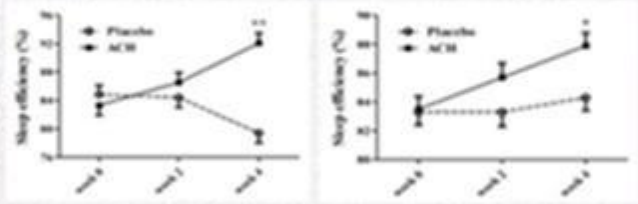
총 수면 시간 79% 증가,
수면 효율 85% 증가,
수면 지연 시간 67% 감소,
입면 후 각성상태 51% 감소 등의 효과를
나타냈다고 보고했습니다.

카제인 단백질분해
가바와 유사한 작용

Nutrients 2019, *11*(7),

Variables	Sleep Diar
	ACH
Increased TST	79%
Decreased SL	67%
Increased SE	85%
Decreased WASO	51%
Decreased Awakes	54%

유단백가수분해물(락티움)
인체적용시험(4주) 결과



총 수면시간 증가, 수면 효율 증가
인체 적용 시험 기간 기준
섭취 후 4주에 걸쳐 효과가 나타남

면역

홍삼 폴리감마글

루탐산 동충하초

Sil-Q 에키

네시아

12. 홍삼

질병에 대한 면역증진.피로.기억. 갱년기
혈소판응집억제 혈액흐름.항산화 · 혈당

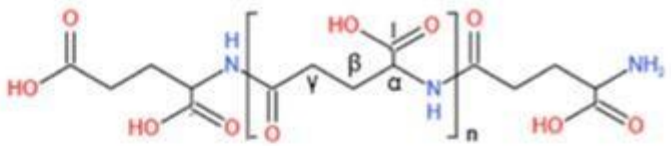


13. 폴리 감마 글루탐산K(청국장)

퍼포린은 표적세포 구멍내고 그랜자임넣어 자살

일 하는 NK세포를 활성화 면역 기능 항진





폴리감마글루탐산의 면역 증강 기능

폴리감마글루탐산K가 NK세포 활성화로 면역

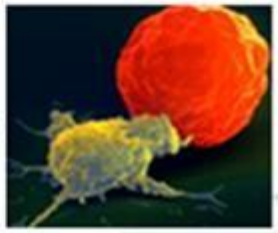






NK세포 (자연살해세포)

전문적 항암면역세포,
다양한 수용체 및
사이토카인 생산



14. 실크단백질 Sil-Q1 단백질 처음

퍼포린은 표적세포 구멍내고 그랜자임넣어 자살

일 하는 NK세포를 활성화 면역 기능 향진

✔ '누에고치'는 깨끗한 환경에서만 산다.
누에는 깨끗한 환경을 알려주는 지표가 되는 곤충 입니다. 누에는 바람에 날아온 농약에 스치기만 해도 죽을 만큼 오염에 취약합니다.

✔ '누에고치'는 천연 동물성 단백질 덩어리
누에가 천연 무공해 뽕잎만을 먹고 생산한 자연 그대로 누에고치는 유일한 천연 동물성 단백질 덩어리 입니다.

✔ 누에고치를 가수분해 만든 실크펩타이드
누에고치단백질 매우 큰 고분자여서 흡수되지 않습니다. 물분자로 이용해 분해하는 가수분해 과정으로 저분자화 한 실크펩타이드 . 필수 아미노산과 비필수 아미노산 총 18종의 아미노산을 함유 90% 이상의 체내 흡수율



누에고치추출 SilQ1 NK세포 활성화 면역

HFFI 건강기능식품 정보포털

건강기능식품 검색

KPA 대한약사회

실크단백질 산가수분해물(Sil-Q1)

○ 원재료명 : 실크단백질 산가수분해물(Sil-Q1)

○ 기능성내용 : 면역기능 증진에 도움을 줄 수 있음



실크단백질 산가수분해물(SIL-Q1)인체시험결과

	SQ Group (n = 61)			Placebo Group (n = 57)			p-Value[b]
	T0	T8	p-Value[a]	T0	T8	p-Value[a]	
NK cell cytotoxicity E:T ratio (%)							
10:1	41.83 ± 12.75	49.60 ± 18.23	0.002	45.87 ± 17.57	45.24 ± 17.41	0.817	
Δ	7.77 ± 18.83			-0.63 ± 20.52			0.022
5:1	27.43 ± 9.60	32.41 ± 12.08	0.004	32.28 ± 14.82*	28.87 ± 11.14	0.144	
Δ	4.98 ± 12.88			-3.41 ± 17.33			0.001*
2.5:1	17.85 ± 7.11	20.65 ± 7.58	0.023	20.79 ± 10.87	18.55 ± 7.29	0.188	
Δ	2.81 ± 9.39			-2.24 ± 12.70			0.016
1.25:1	11.36 ± 5.35	13.41 ± 5.96	0.030	13.01 ± 7.44	12.37 ± 5.42	0.567	
Δ	2.05 ± 7.21			-0.64 ± 8.80			0.071
Cytokine							
	12.13 ± 16.31	20.82 ± 40.97	0.041	13.69 ± 33.03	11.49 ± 27.95	0.329	
	8.70 ± 32.44			-2.20 ± 16.89			0.023

15. 동충하초

체력.육체 면역증진 겨울엔 곤충,여름엔 풀
중국 마군단 동충하초

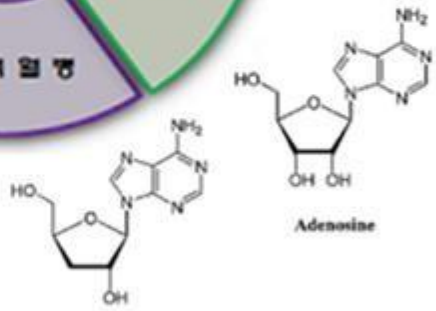








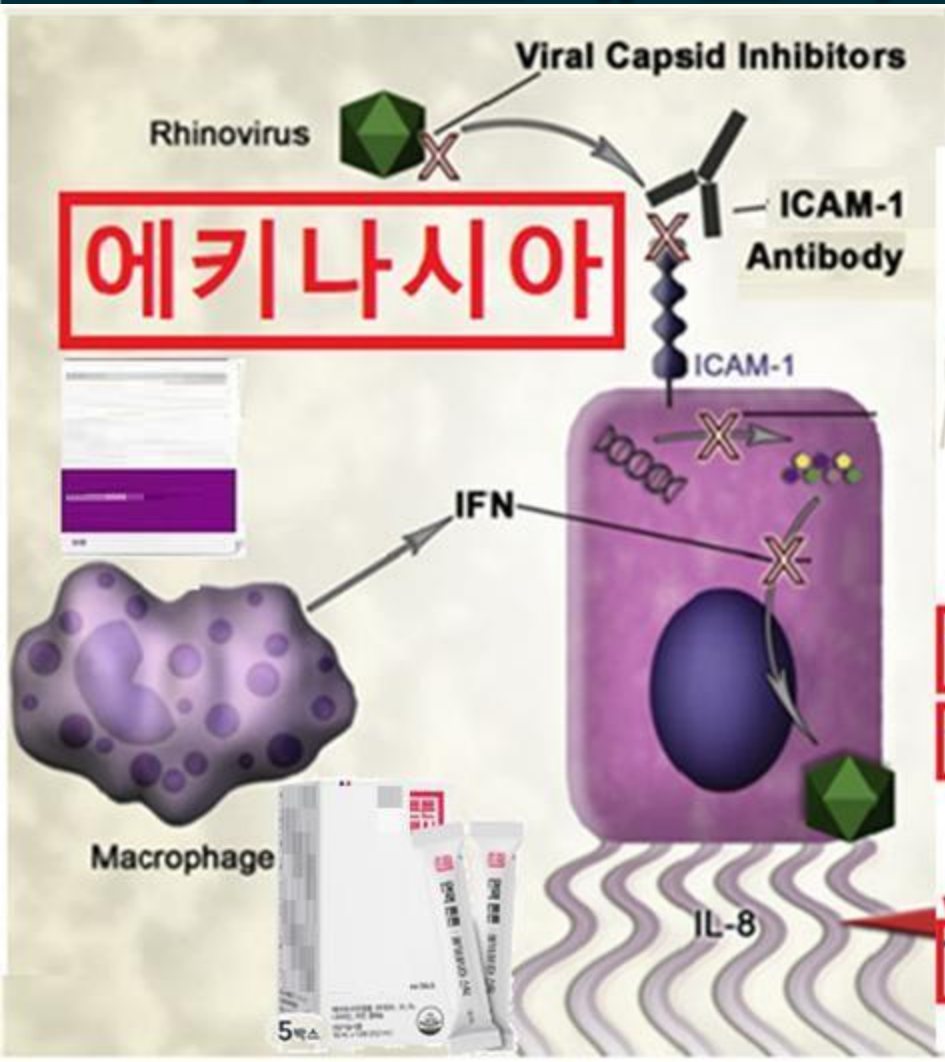


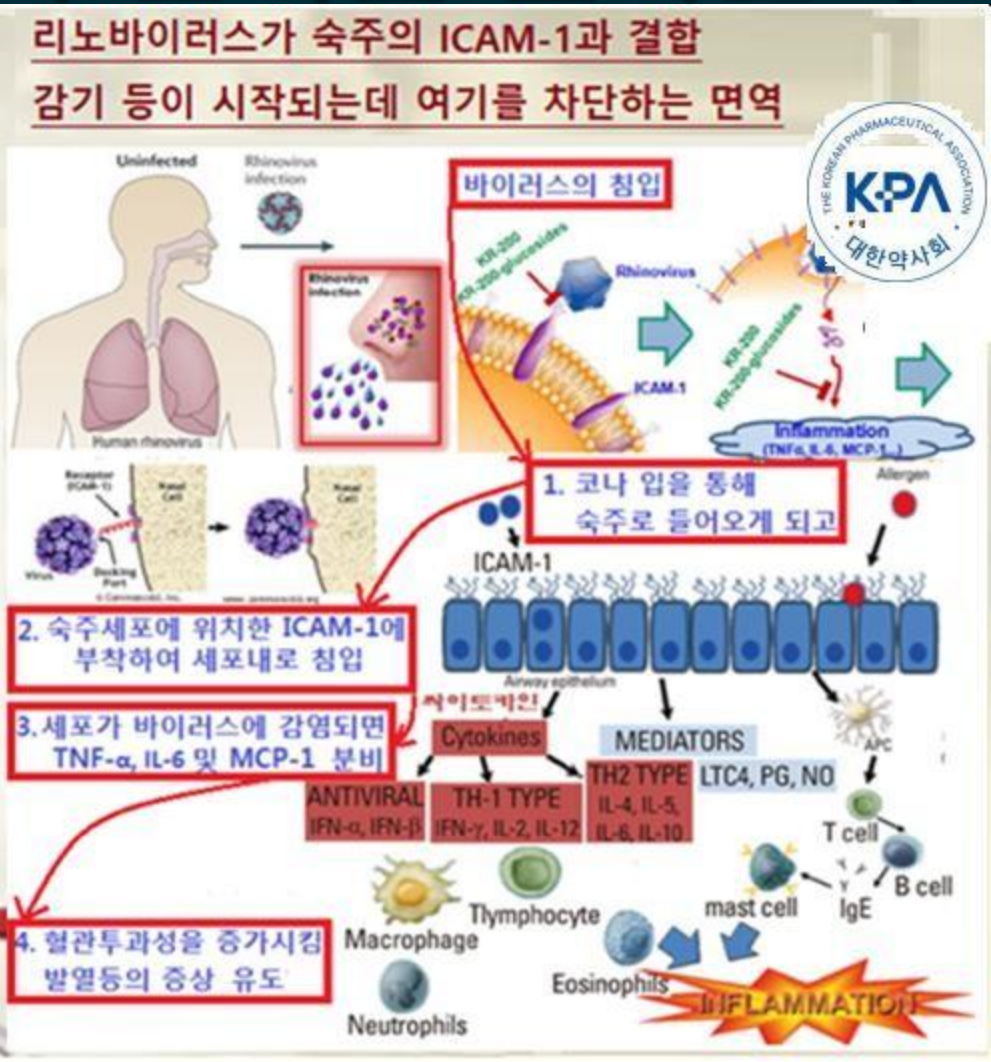


코디세핀은
아데노신과 구조가 유사
인체 면역기능을 활성화

16. 에키나시아

리노바①러스 등① ICAM-1과 결합하는데 여기 차단해 감기의 면역을 올려준다





간 기능 개선

밀크씨슬

헛개나무

17. 밀크씨슬

밀크씨슬의 실리마린①
활성산소를 중화하여 간세포를 보호한다



18. 헛개나무 과병 추출

알콜성 손상으로부터 간을 보호하는데 아세트알데히드분해해 도움을 줄 수 있음



워 기능 개선

스페인감초

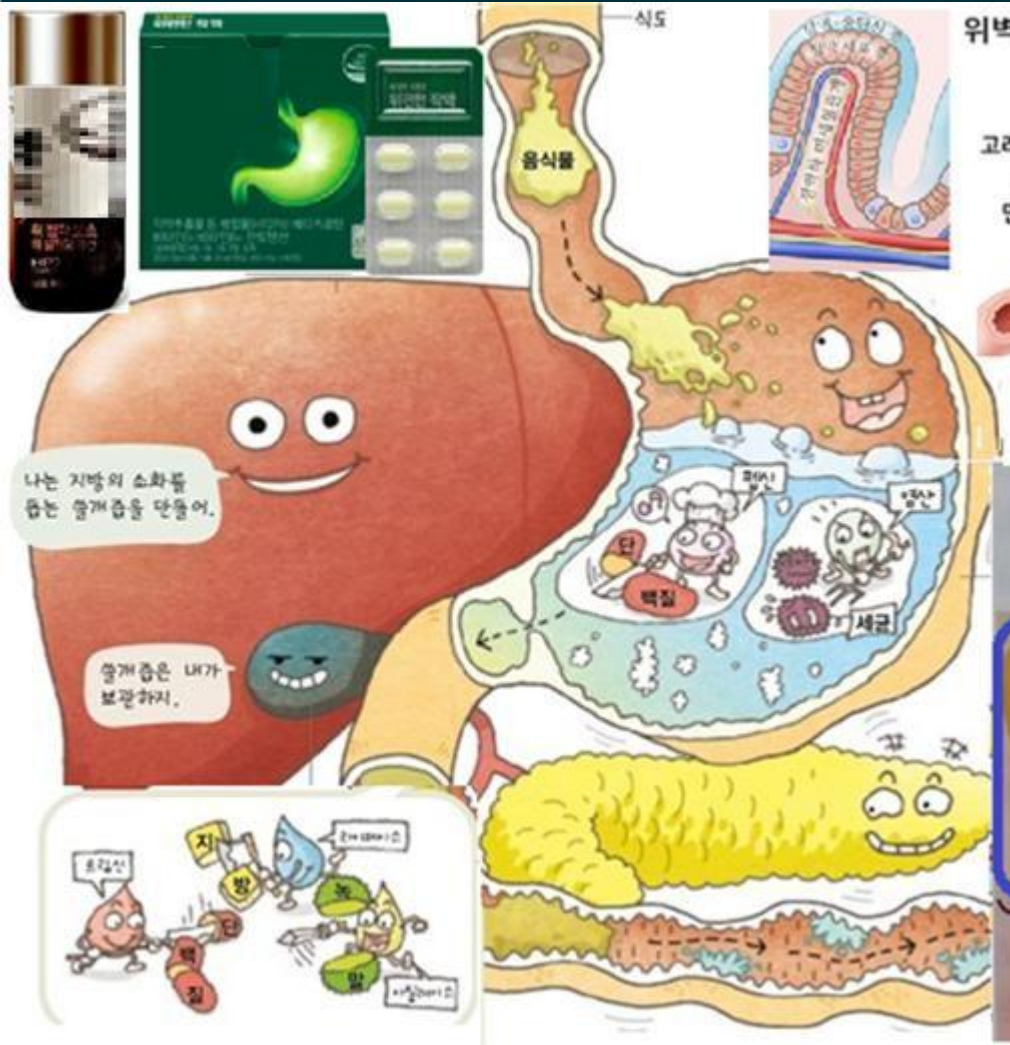
19. 스페인감초추출물

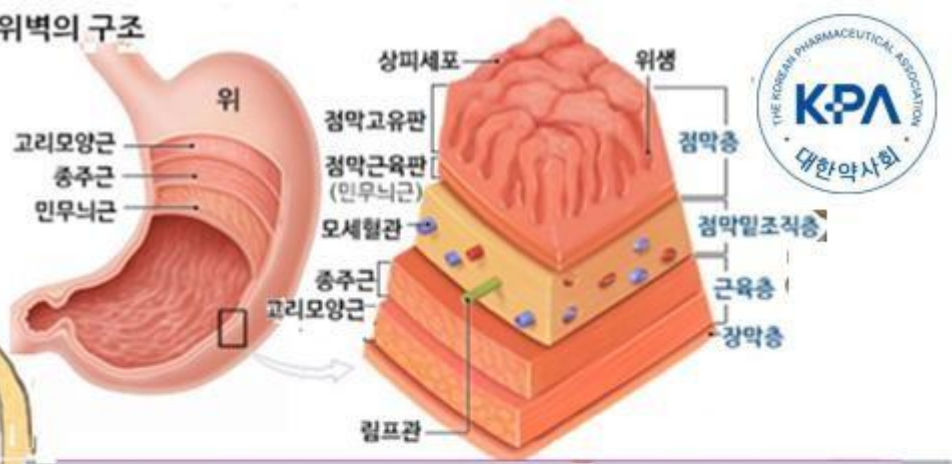
위점막 내 헬리코박터균 증식을 억제하고
위점막 보호하여 위건강에 도움줄수 있음

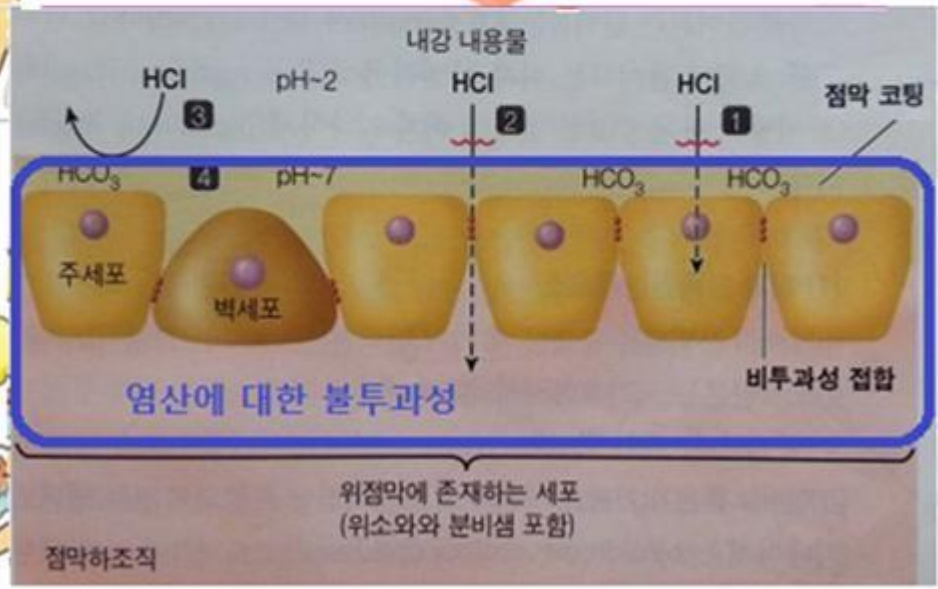


20.작약추출물등복합물(HT074)

위 점막을 보호하고 상복부의 불쾌함, 통증 등 속 쓰림을 완화시킴으로 위건강에 도움







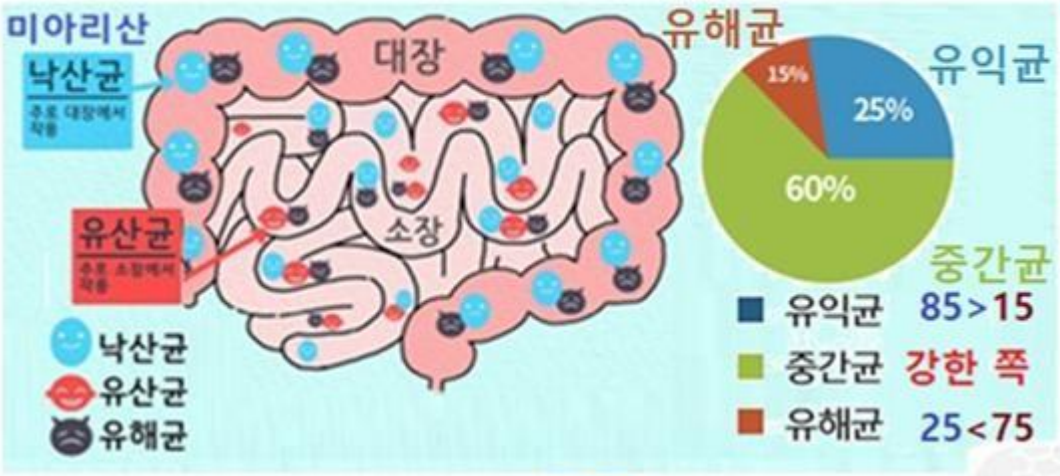
장 기능 개선

프로바🕐오틱스 난소

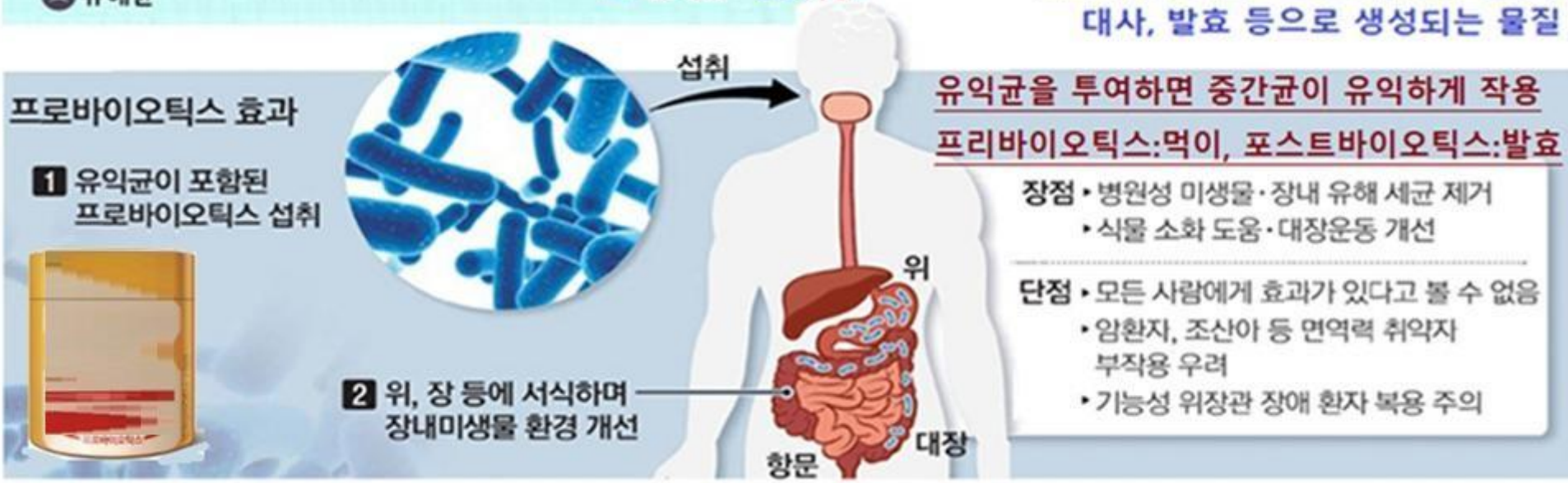
화성말토덱스트린

21. 프로바이오틱스

장건강 · 배변활동 원활 유산균 증식 및 유해균 억제.

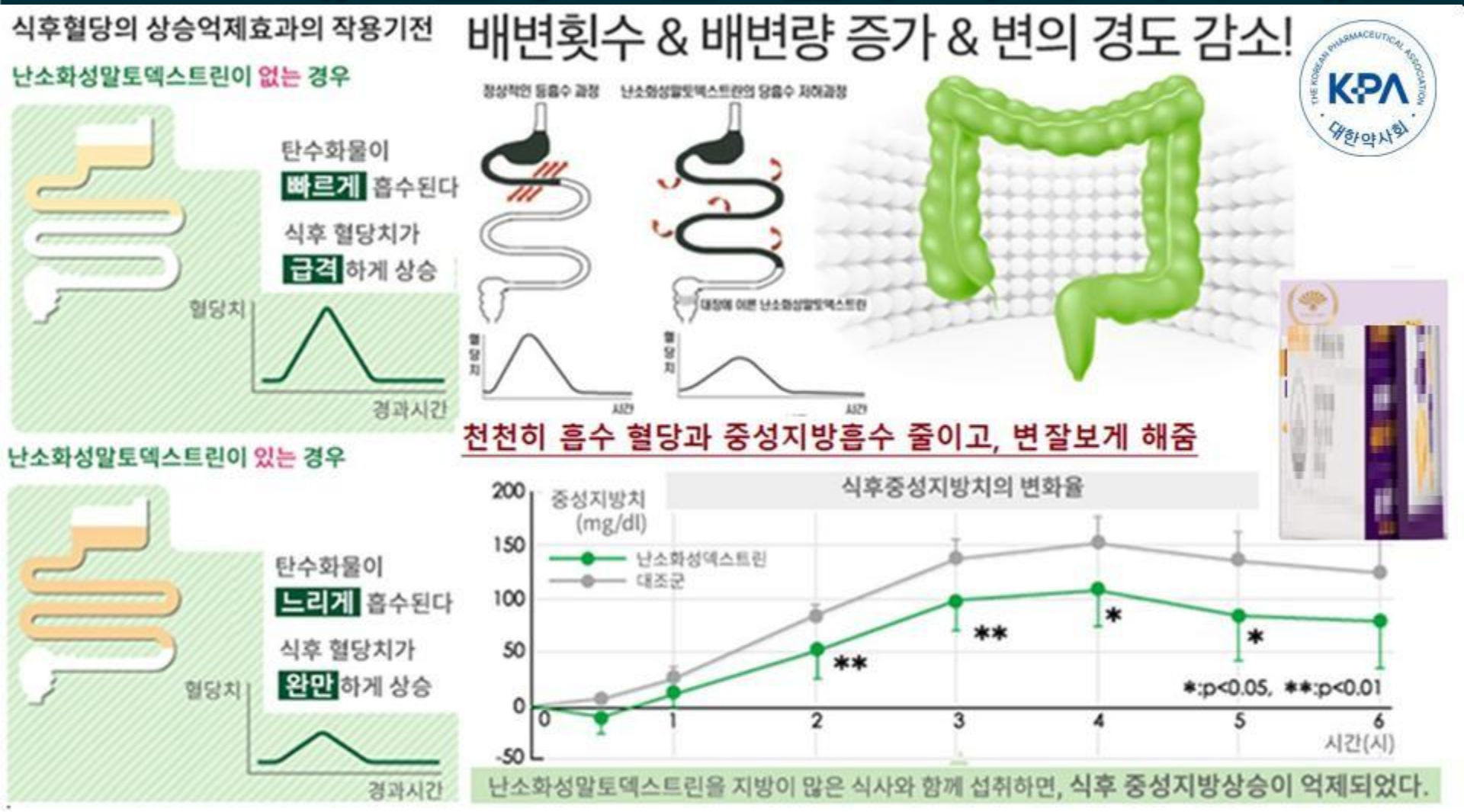






22. 난소화성 말토 덱스트린

느리고 천천히 흡수되어 식후 혈당상승 억제
배변활동원활. 혈중 중성지방 개선



콜레스테롤개선

홍국

귀리

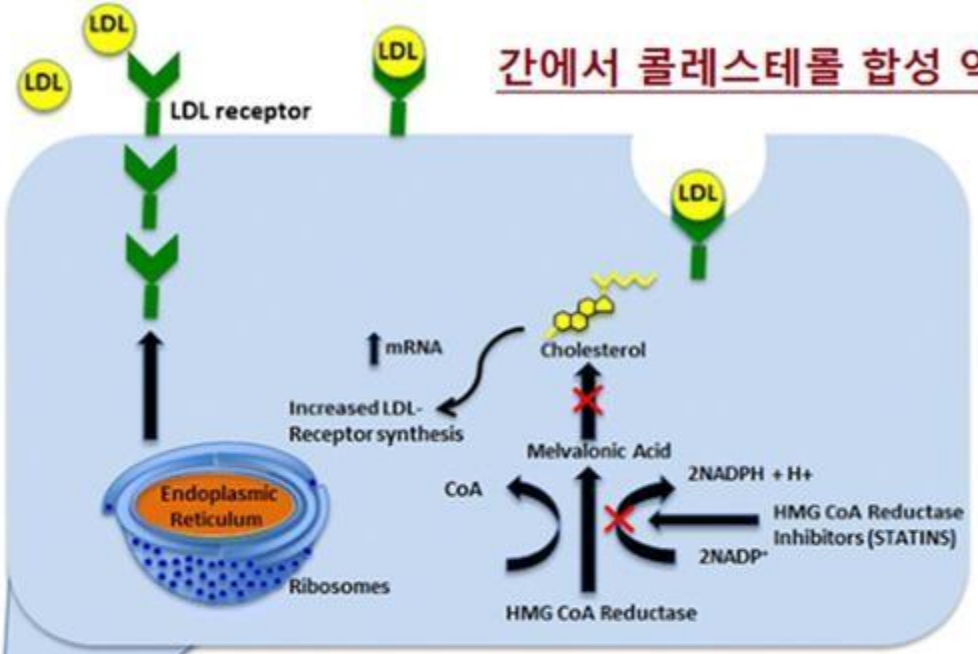
녹차

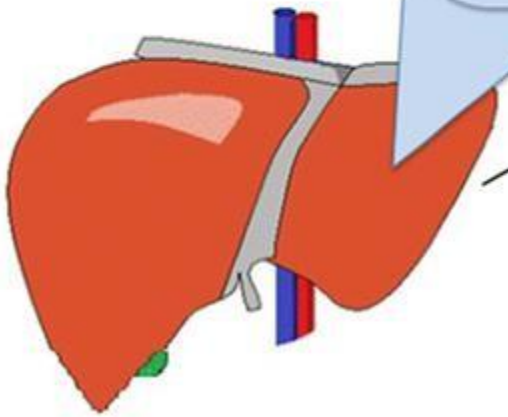
글루코만난

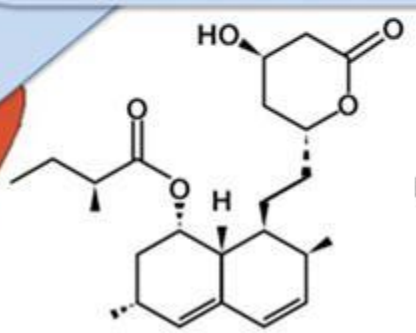
23. 홍국

간에서 콜레스테롤 합성 억제 콜레스테롤 억제

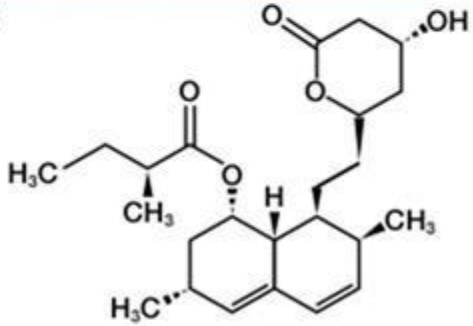




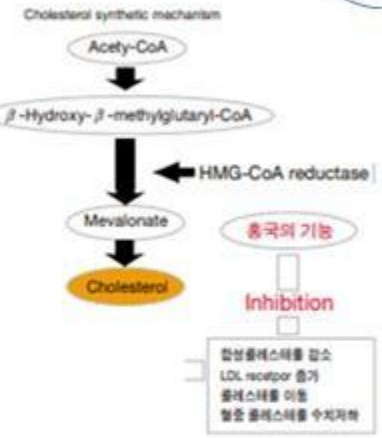




Statin



Monacolin K

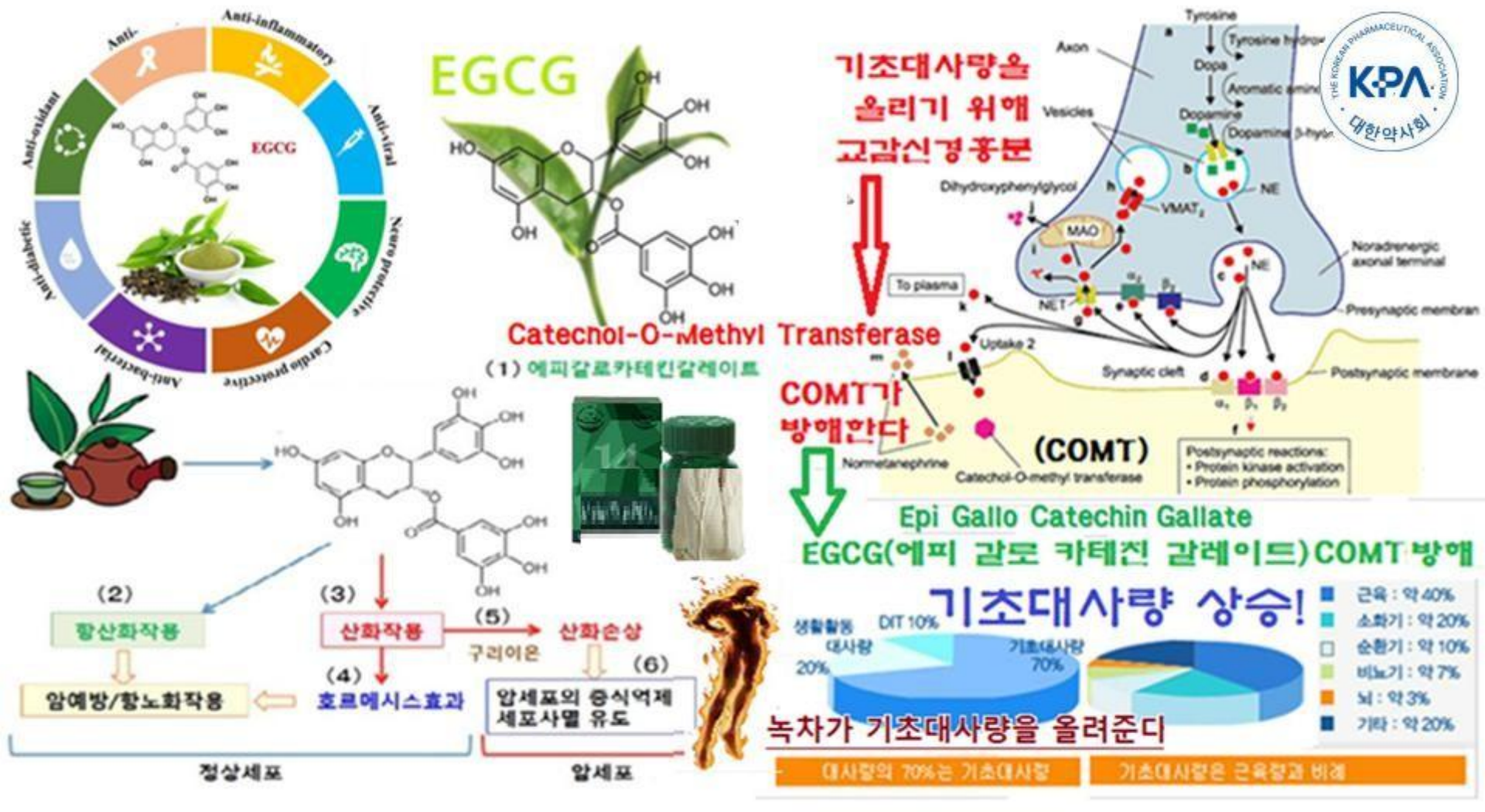




24. 녹차(카테킨)

기초대사량올리는데 COMT방해

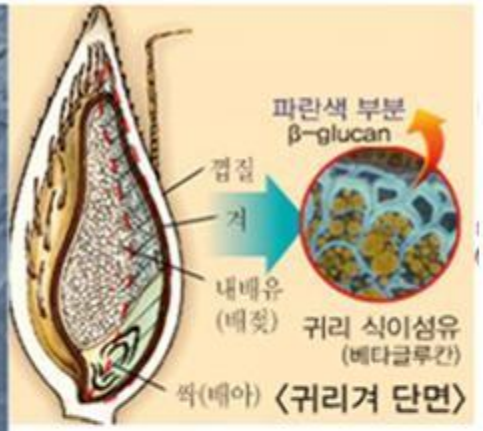
EGCG가 COMT억제.콜레스테롤,체지방감소



25. 귀리

천천히 흡수
식후 혈당, 콜레스테롤 억제









귀리에는 베타글루칸, 폴리페놀, 식이섬유가
풍부하게 함유되어 있는데~
식이섬유가 현미보다 3배 이상 함유되어 있어 영양분 흡수를 천천히 하게함

26. 글루코만난(곤약)

- 천천히 흡수
- 식후 혈당, 콜레스테롤 억제



중성지방 개선

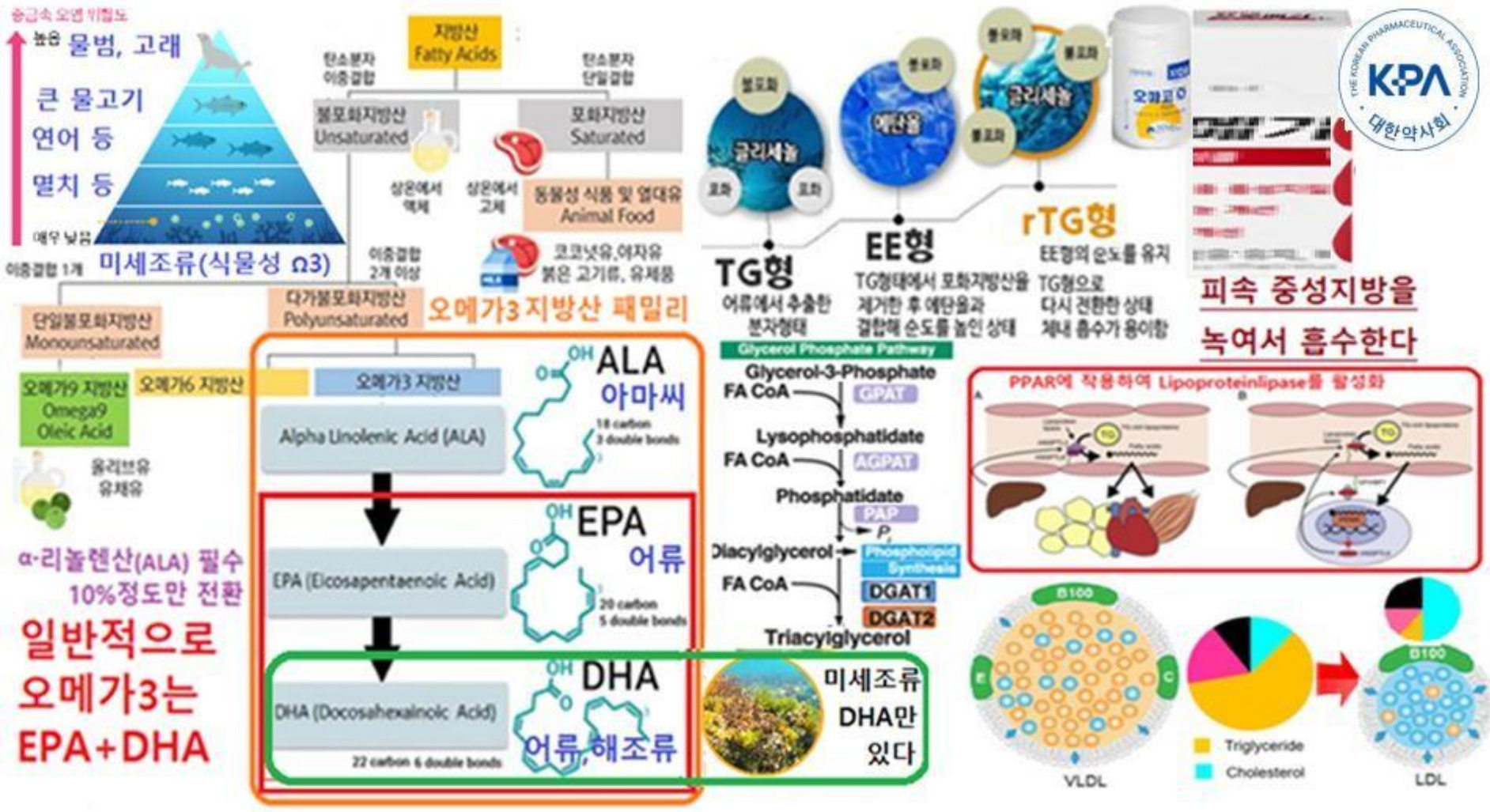
EPA

Lactobacillus Plantarum Q180

난소화성말토덱스트린

27.오메가3 EPA(EicosaPentaenoic Acid)

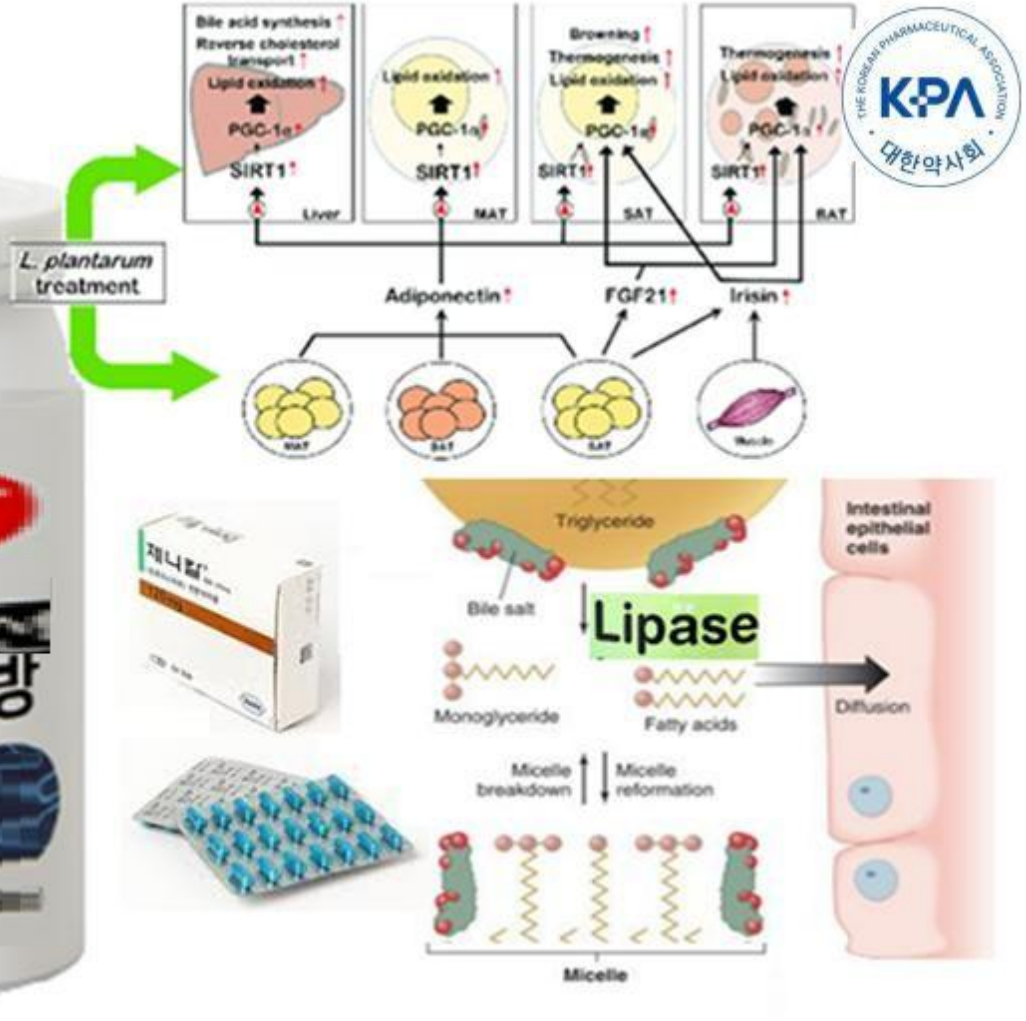
LipoProteinLipase 활성화 혈 중 중성지방 흡수 촉진. 중성지방 줄임



28. Lactobacillus Plantarum Q180

지방분해효소 리파제활성억제
중성지방차단



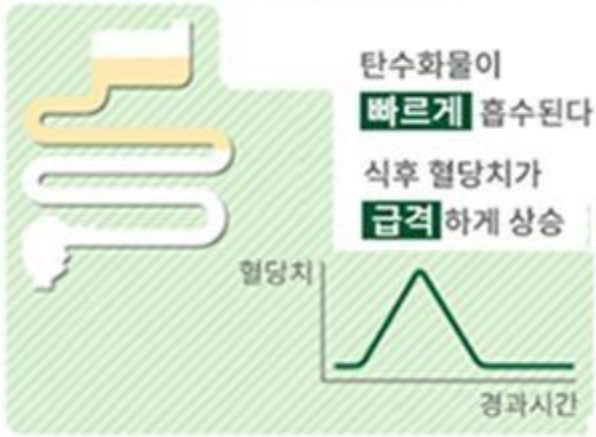


난소화성 말토 덱스트린

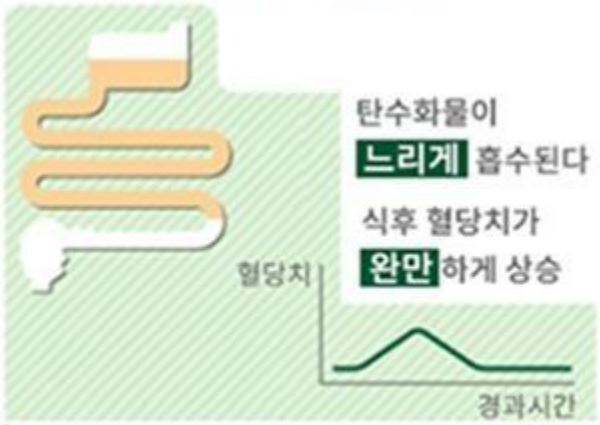
🕐렵고 천천히 흡수되🕐 식후 혈당상승 억제
배변활동원활. 혈중 중성지방 개선

식후혈당의 상승억제효과의 작용기전

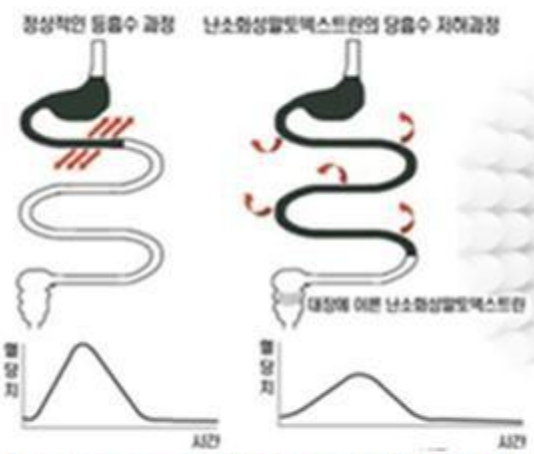
난소화성말토덱스트린이 없는 경우



난소화성말토덱스트린이 있는 경우



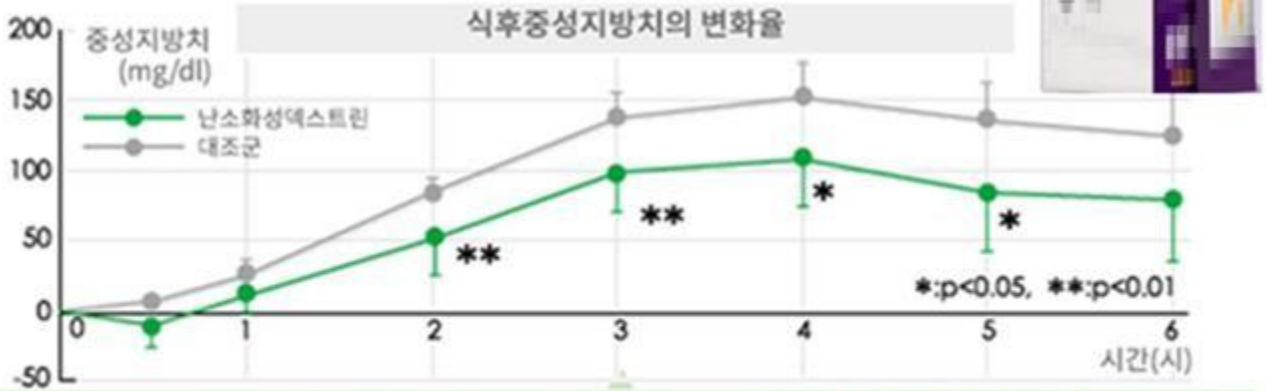
배변횟수 & 배변량 증가 & 변의 경도 감소!







천천히 흡수 혈당과 중성지방흡수 줄이고, 변잘보게 해줌



난소화성말토덱스트린을 지방이 많은 식사와 함께 섭취하면, 식후 중성지방상승이 억제되었다.

체지방 감소

가르시니아 캄보지아

BNR

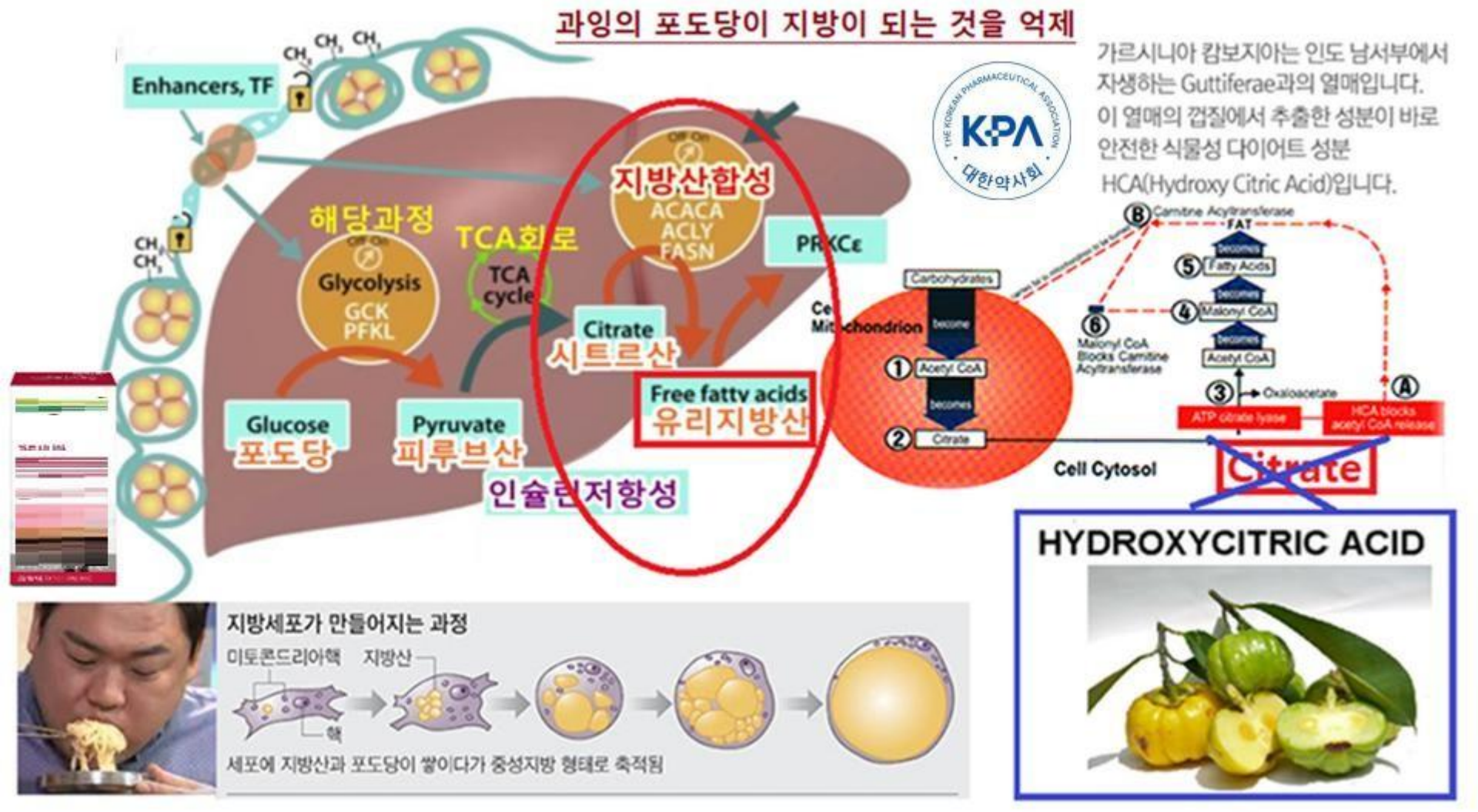
애플페논

카르니틴 콜레우

스포스콜리

29. 가르시니아 캄보지아

탄수화물① 지방 합성되는 것 억제. 운동 할 때 먹①야 효과적 체지방감소



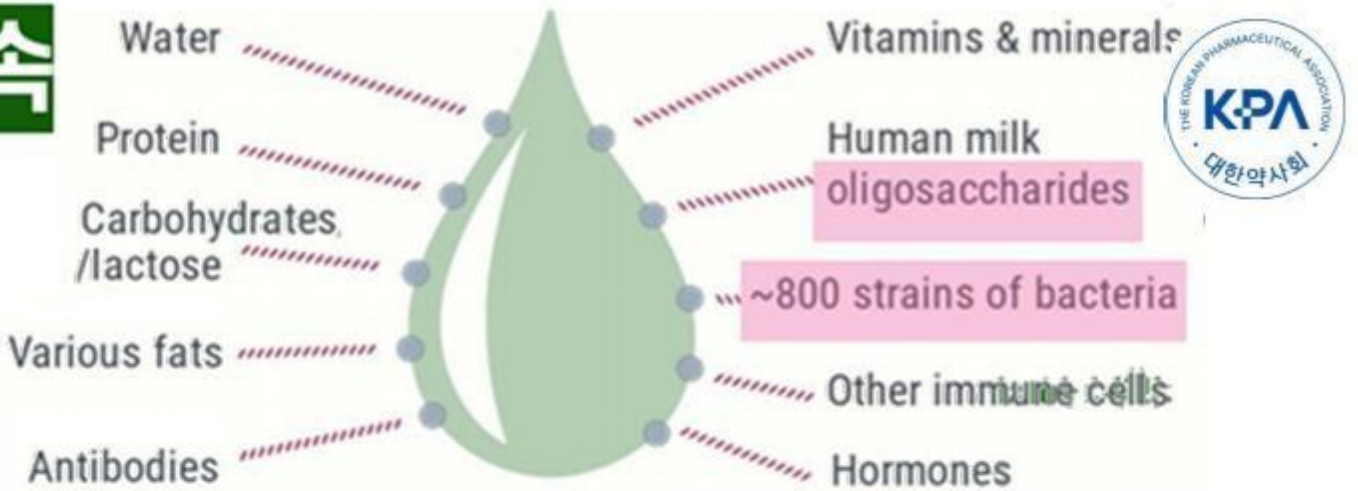
30. Lactobacillus Gasseri BNR17

모유

체지방 감소에 도움을 줄 수 있음

인체의 모유 속





BNR17은 탄수화물이 다당류가 되고 다시 단당류되는 것을 억제

BNR17 인체 시험

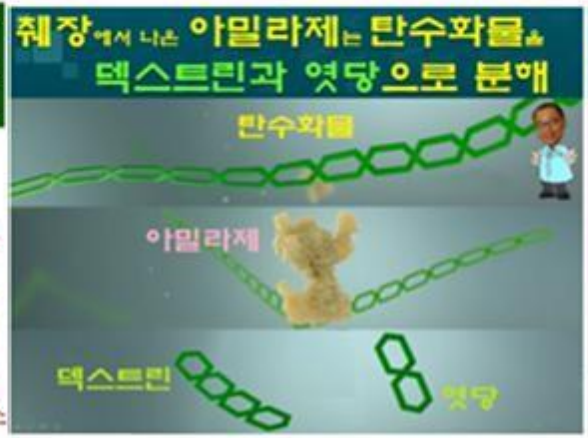
- ✓ 내장지방 감소
- ✓ 허리 및 엉덩이 감소
- ✓ IBS 개선
- ✓ 부작용 없음



아카보스



보글리보스





31. L-카르니틴

체지방 감소 Long chain fatty acid를 에너지 공장 미토콘드리아로 ①동 지방태움

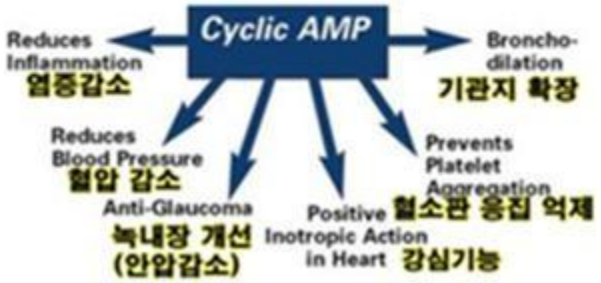


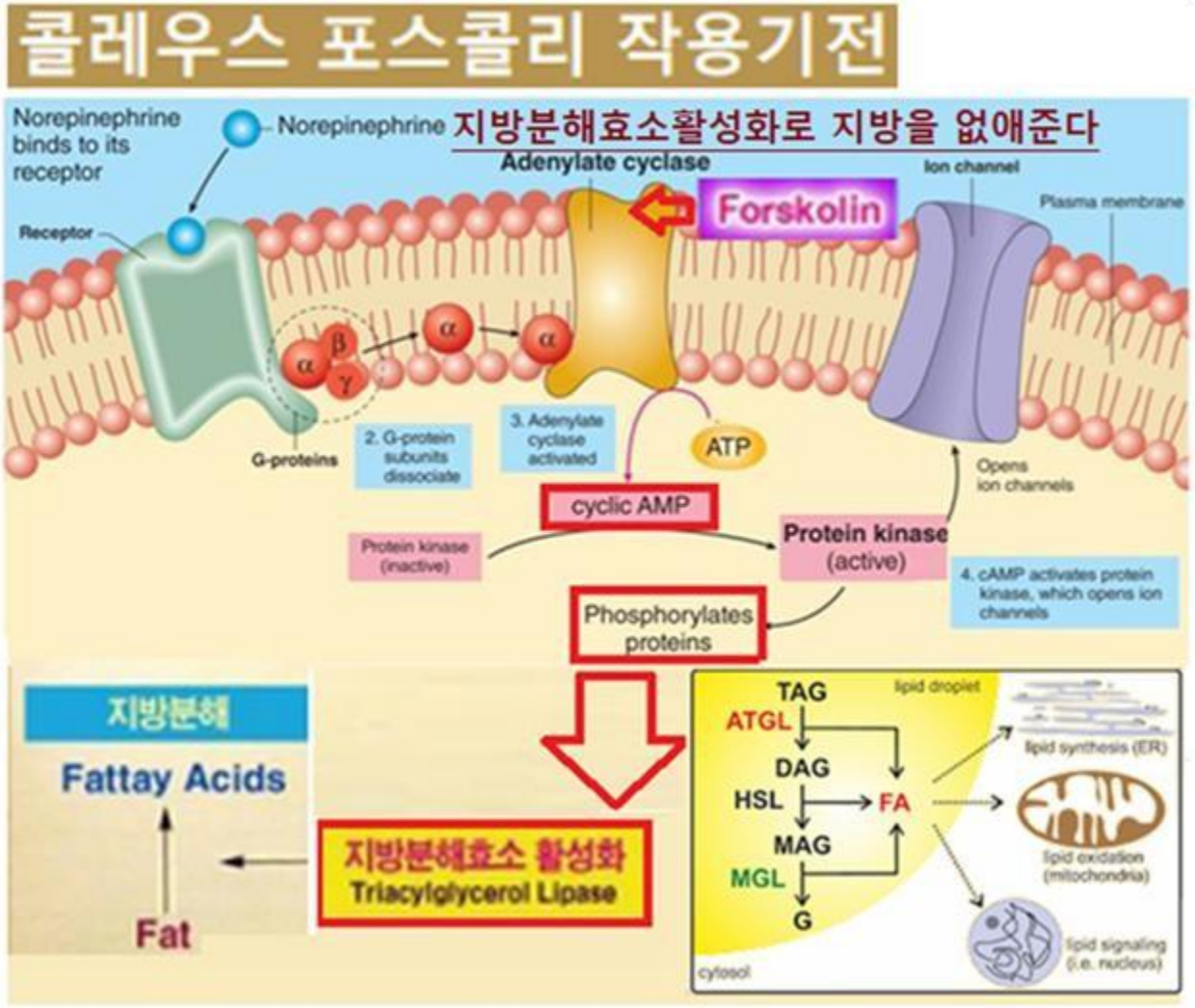
32. 콜레우스포스콜리

지방분해효소 활성화로 체지방 감소









33. 애플페논

풋사과추출물.

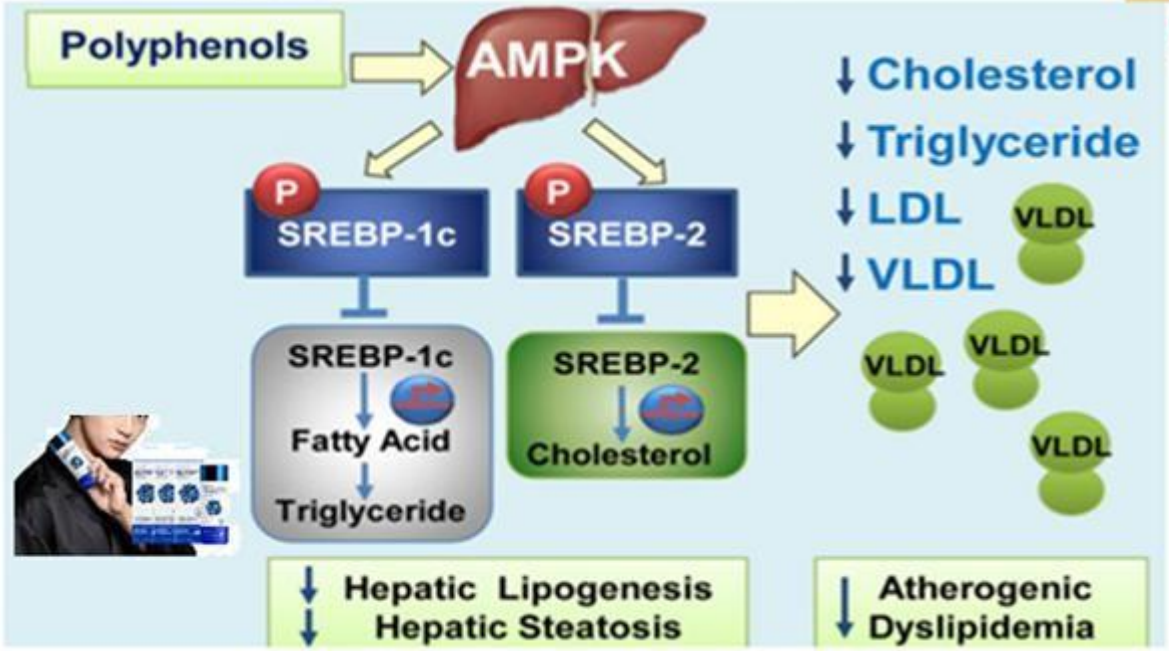
폴리페놀① 지방 흡수 억제해 체지방 감소



폴리페놀이 많다



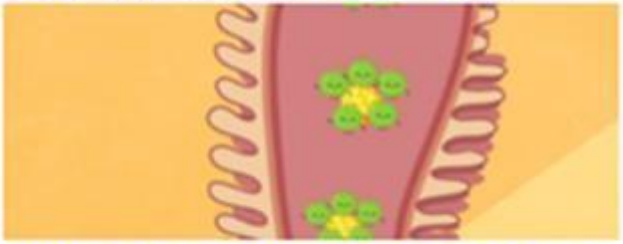




애플페논 AMPK활성화로 지방흡수 억제



영양분이 소화되서 흡수되는데



지방 등 흡수를 방해 억제 해줍니다

혈당 조절

바나바잎 난소화성말토덱스트린

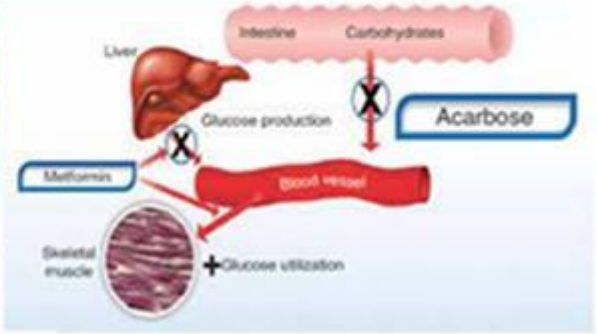
34. 바나바잎 추출물

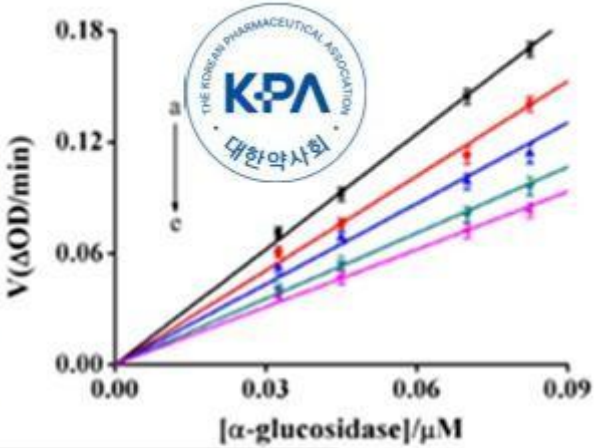
식후 혈당상승 억제에 도움줄 수 있음.

코로솔산① 당뇨예방

바나바잎이 포도당을 세포 안에 잘 들어가게 해준다

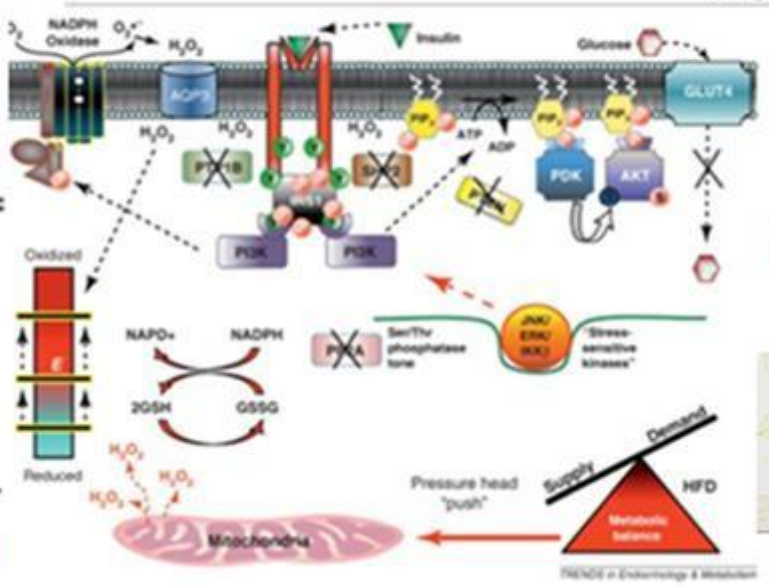


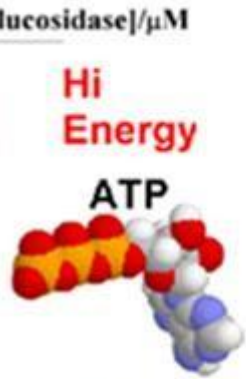






Mechanism of GLUT 4 translocation and cellular glucose uptake.







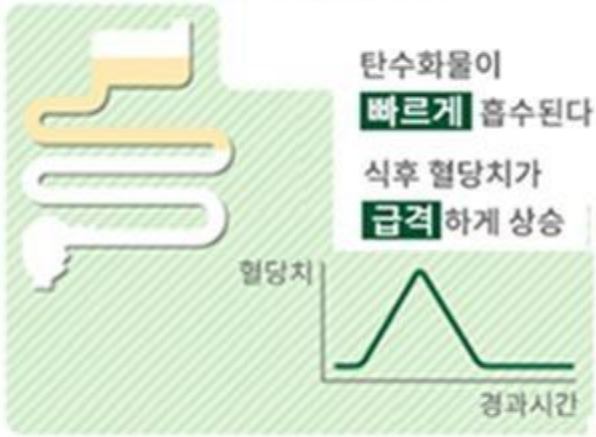
코로솔산은 GLUT4를 활성화한다

난소화성 말토 덱스트린

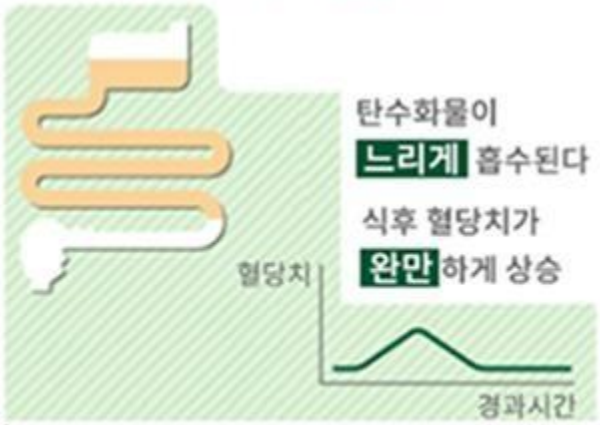
🕐렵고 천천히 흡수되🕐 식후 혈당상승 억제
배변활동원활. 혈중 중성지방 개선

식후혈당의 상승억제효과의 작용기전

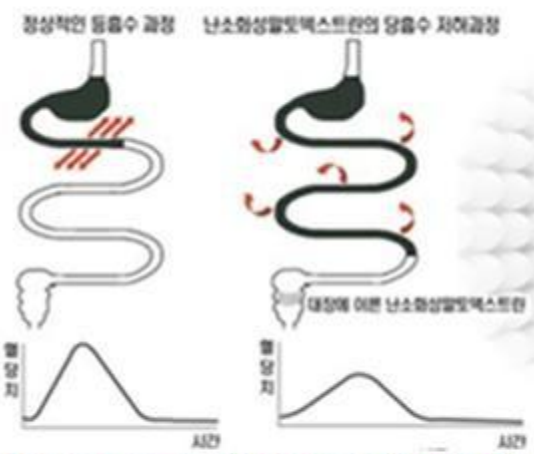
난소화성말토덱스트린이 없는 경우



난소화성말토덱스트린이 있는 경우



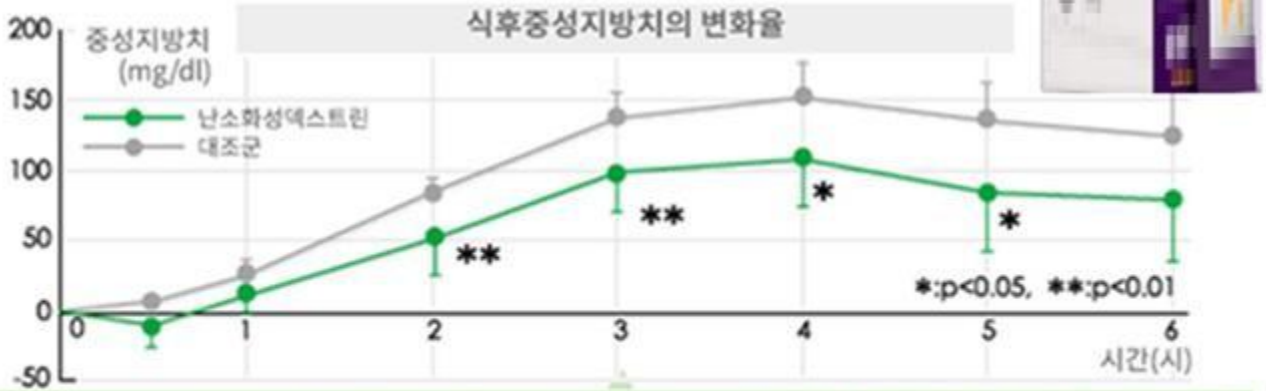
배변횟수 & 배변량 증가 & 변의 경도 감소!







천천히 흡수 혈당과 중성지방흡수 줄이고, 변잘보게 해줌



난소화성말토덱스트린을 지방이 많은 식사와 함께 섭취하면, 식후 중성지방상승이 억제되었다.

혈압 조절

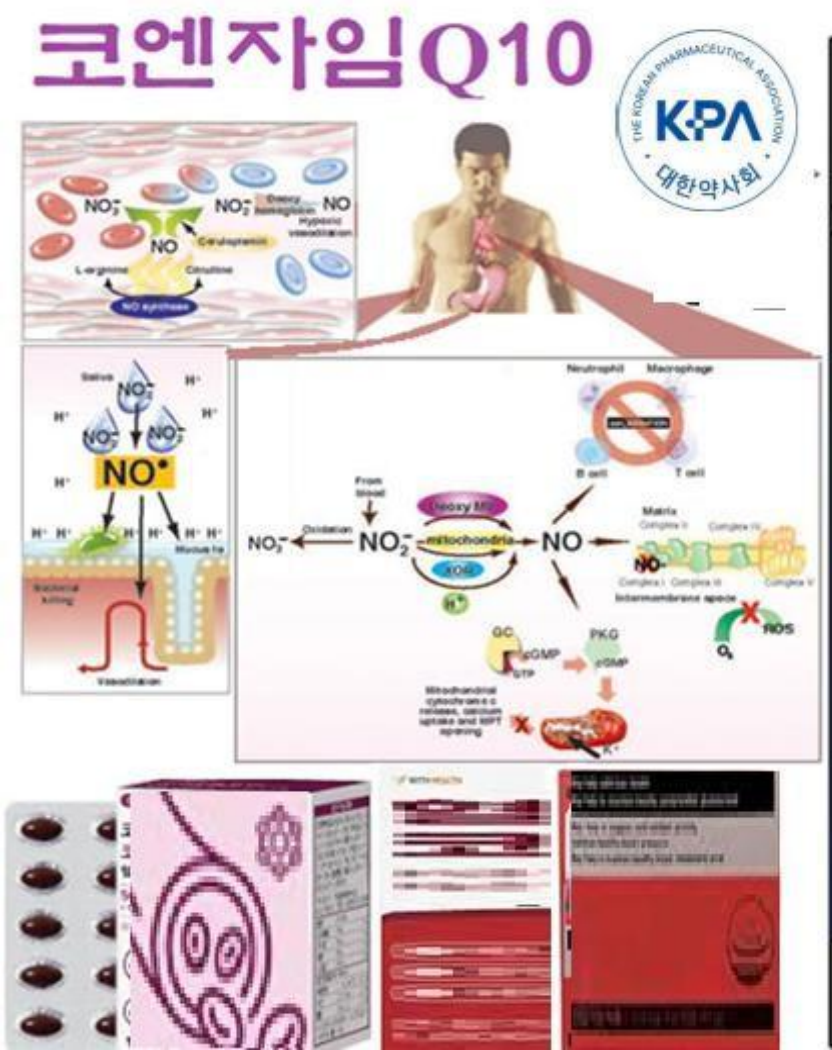
코엔자임Q

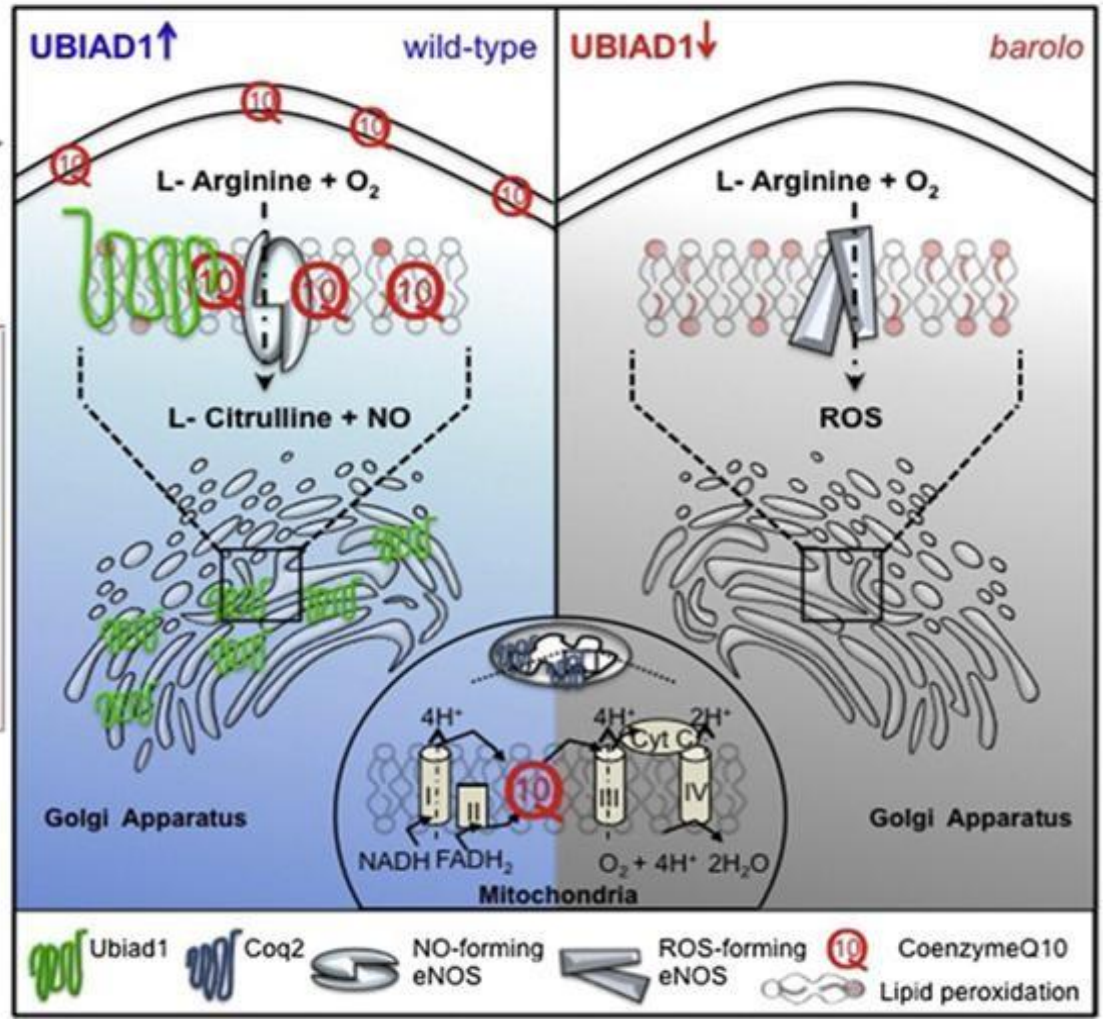
35. 코엔자임Q10

항산화제작용

내피세포 개선. eNOS조절해 혈관확장 물질

산화질소(NO)를 생성하여 혈압을 낮춘다





배뇨기능 개선

호박씨추출물

36. 호박씨추출물

피토스테롤, 카로티노①드 등① 풍부하여 방광 배뇨기능 개선에 도움을 줄 수 있음

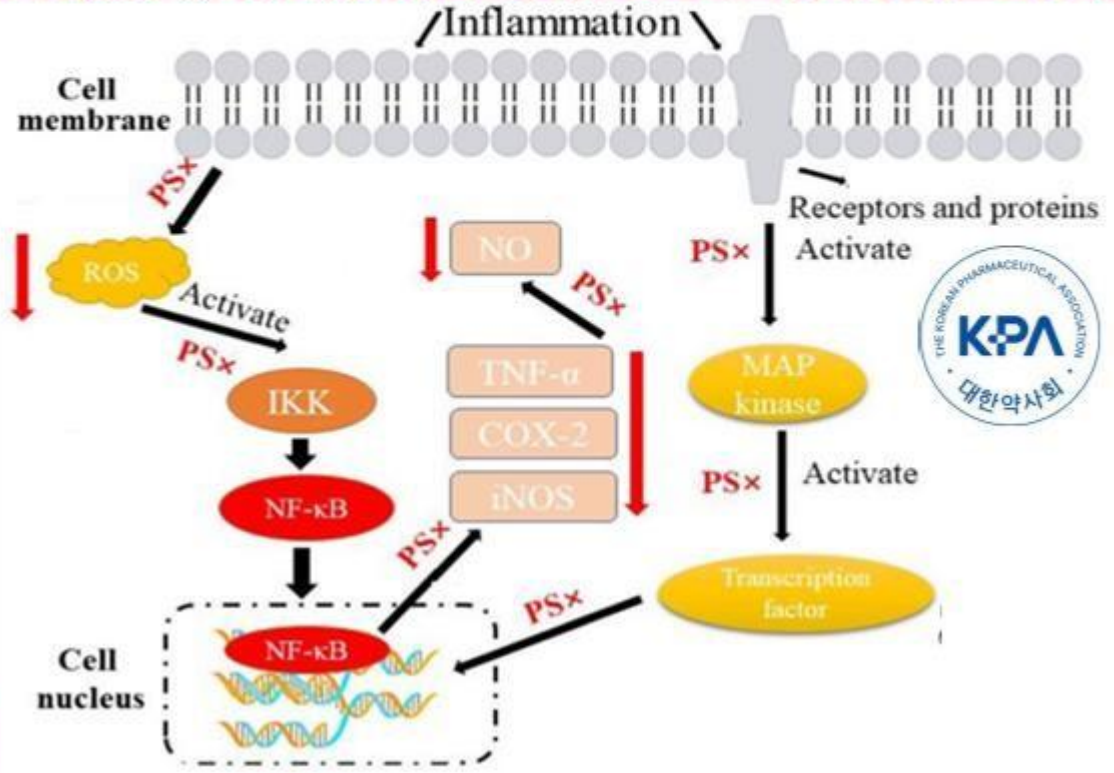
호박씨추출물

호박 주성분 피토스테롤





피토스테롤은 활성 산소생성을 억제하여 IκB 키나아제의 활성화 억제
나아가 NF-κB의 활성과 핵 내 발현을 억제할 수 있다.
관련수용체와 단백질통한 염증 자극으로 MAP키나아제 활성화를 억제
염증인자(TNF-α,COX-2,iNOS)의 생성이 감소하고 NO함량감소시킨다.



정자운동 개선

마카젤라틴

37. 마카 젤라틴

정자운동성 개선 . 미흡하지만
운동수행능력 향상과 갱년기 남성 건강에 도움

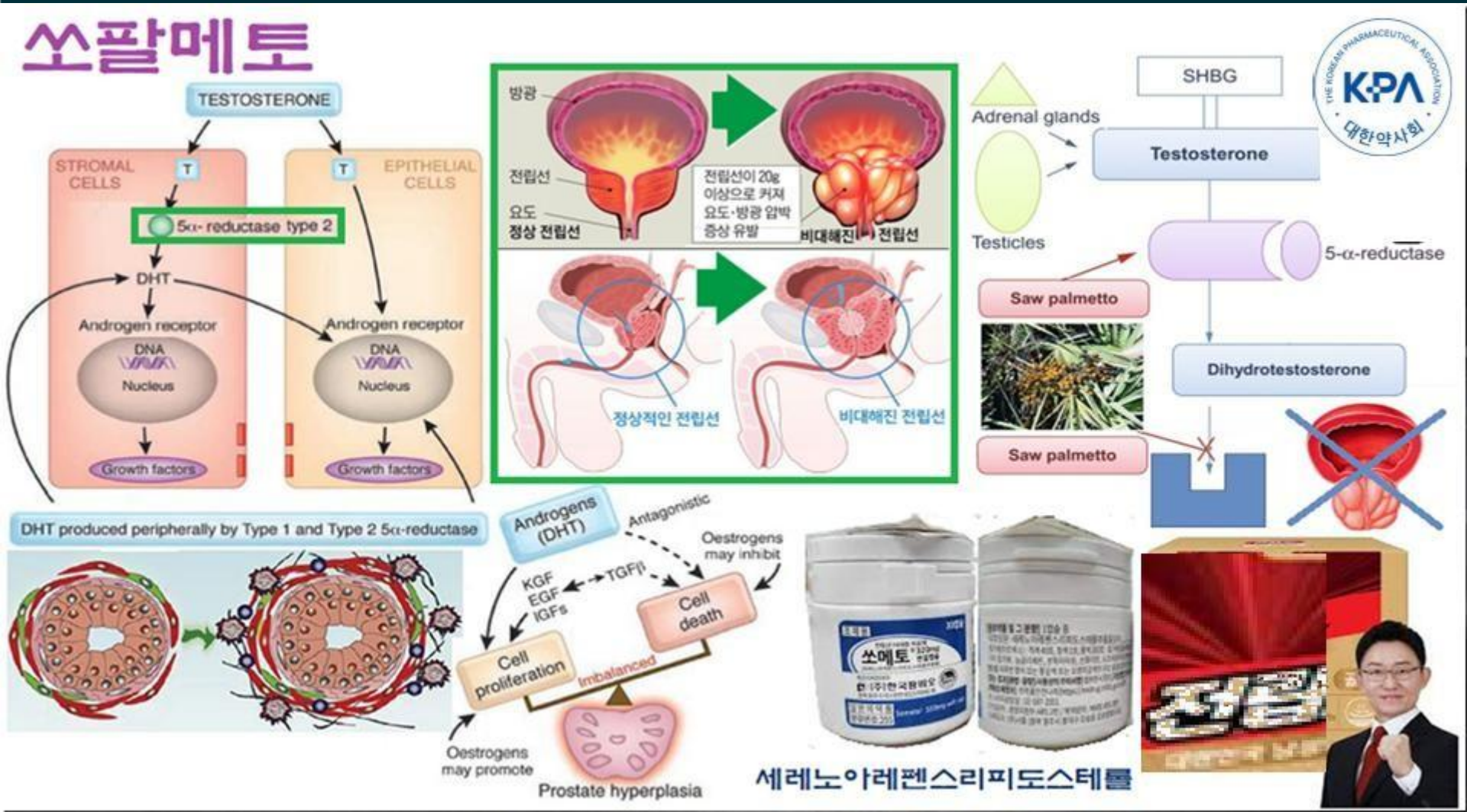


전립선 건강

쏘팔메토

38. 쏘팔메토

남성호르몬 산화 방지
전립선 건강



남성갱년기

MR-10민들레

39. MR-10민들레,루①보스 복합

갱년기 증상과 테스토스테론 수치 개선에 도움① 되는

갱년기 남성의 건강에 도움을 줄 수 있음



민들레와 루이보스 등 복합추출물이

갱년기 남성의 건강에 도움을 줄 수 있음

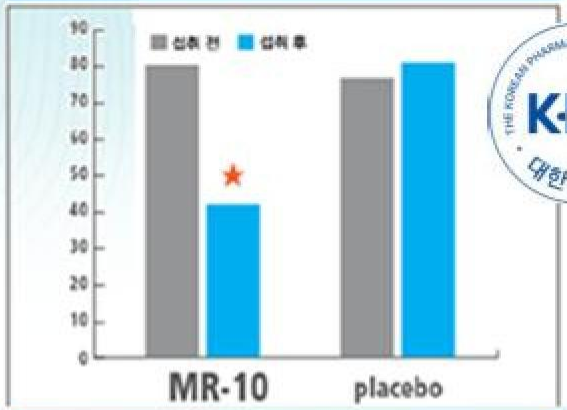
민들레



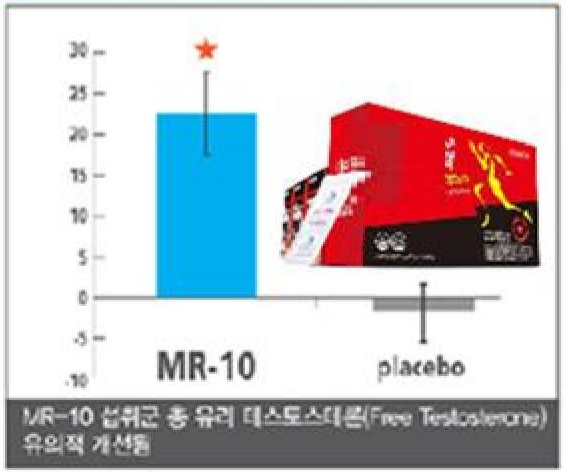
루이보스

- 삶의 즐거움이 줄었다고 느낀 적이 있습니까?
- 울적하거나 괜히 짜증이 나십니까?
- 일의 수행능력이 최근에 떨어졌습니까?
- 키가 줄었습니까?
- 무기력 합니까?
- 저녁 식사 후 바로 잠에 빠져드십니까?
- 성욕감퇴가 있습니까?
- 발기가 예전보다 덜 강합니까?
- 체력이나 지구력에 감퇴가 있습니까?
- 최근 운동능력이 떨어진 것을 느낀 적이 있습니까?

ADAM을 통한 남성갱년기 현상 호소율 개선 확인



남성호르몬(유리 테스도스테론) 개선 확인



MR-10 섭취군 총 유리 테스도스테론(Free Testosterone) 유의적 개선됨

여성갱년기

Lactobacilus Acidophilus YT1

석류

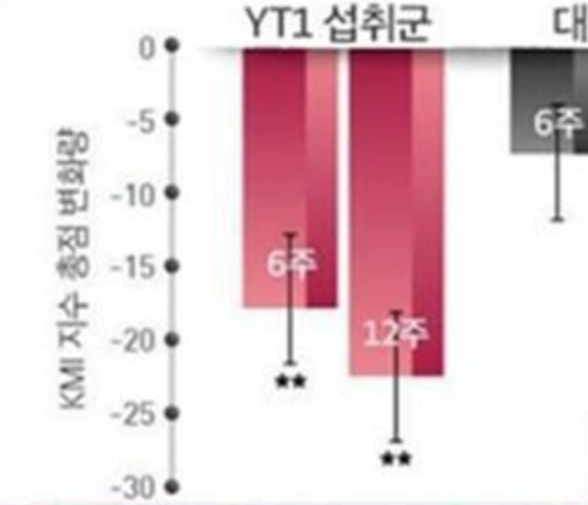
소포리코시드

40. Lactobacilus Acidophilus YT1

갱년기여성에스트로겐 수용체 β(ER2)발현
여성 갱년기 건강 도움

기능성 원료 YT1은 에스트로겐 수용체β(ER2)의 발현을 도와 여성호르몬을 활성화

L. acidophilus YT1(HU038)의 인체적용시험 결과



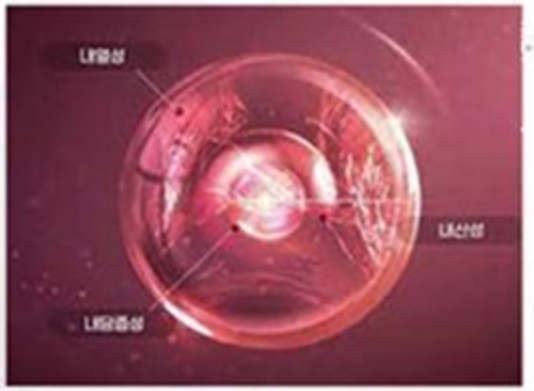


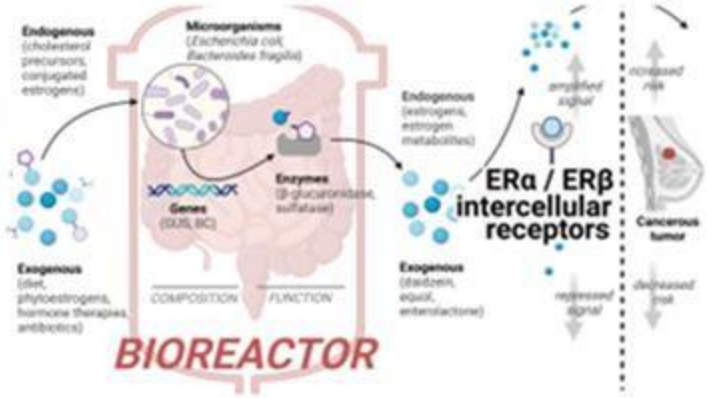
심혈관계 갱년기 지수(KI)

질 (vagina) 11가지 항목 총점

뼈 (skeleton) 유의적으로 개선







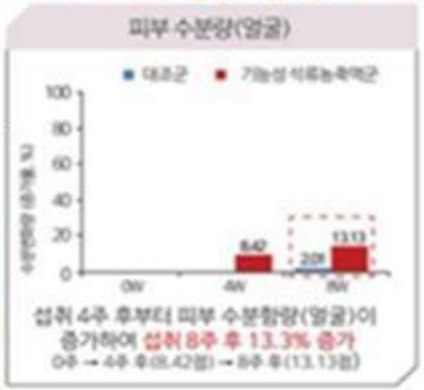
41. 석류농축분말 씨앗에 여성호르몬, 에스트로겐과 유사한 ①소플라본구조 여성호르몬 부족으로 인한 갱년기건강도움

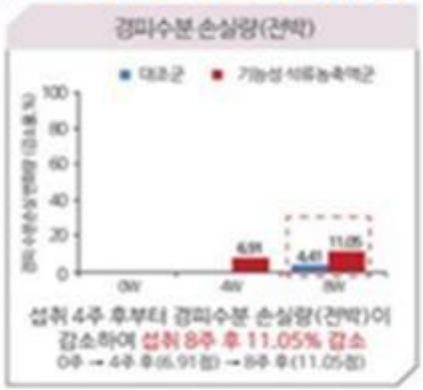


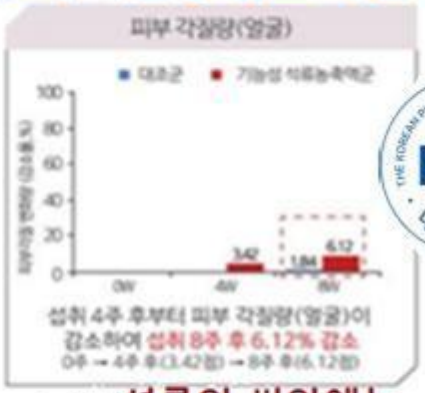


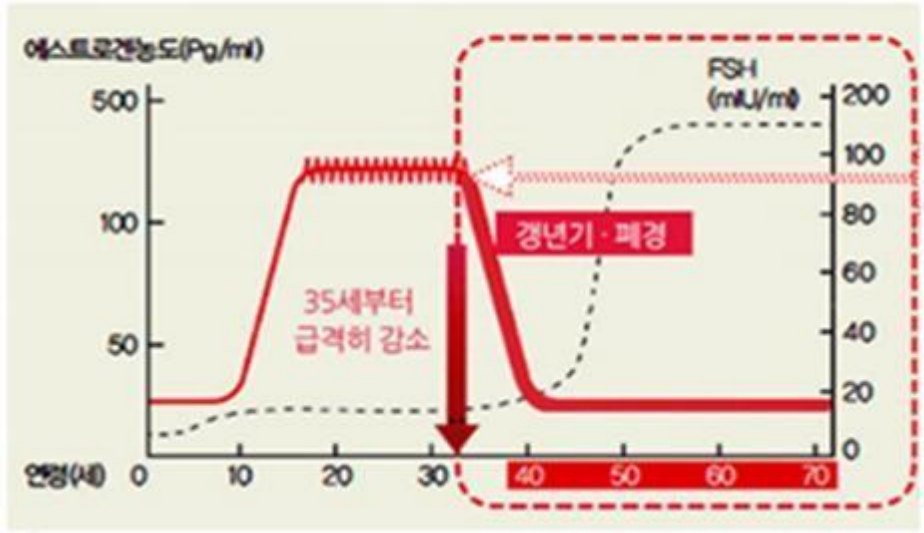
25~60세 여성을 대상으로 8주간 인체적용 시험 실시 결과

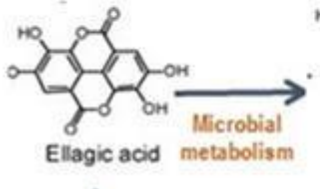
피부 수분량 증가와 피부표면의 수분 손실량 감소, 각질량 감소 확인



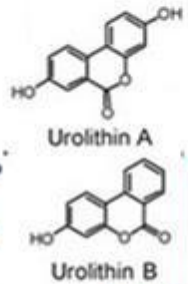












석류의 씨앗에는
에스트로겐유사한
이소플라본이 함유

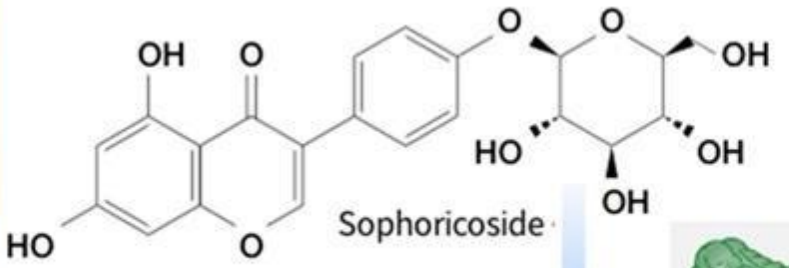


42. 소포리코시드

회화나무열매추출물

갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음





Sophoricoside

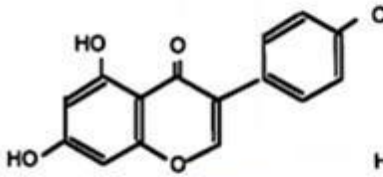
장내미생물로
제니스테인되고
에스트로겐유사

β-glucosidase
(효소)분해

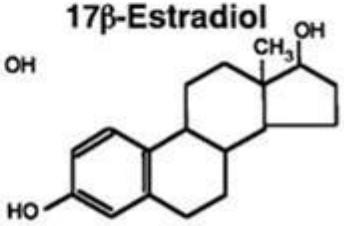




Genistein



17β-Estradiol







홍삼

질병에 대한 면역증진.피로.기억. 갱년기
혈소판응집억제 혈액흐름.항산화 · 혈당

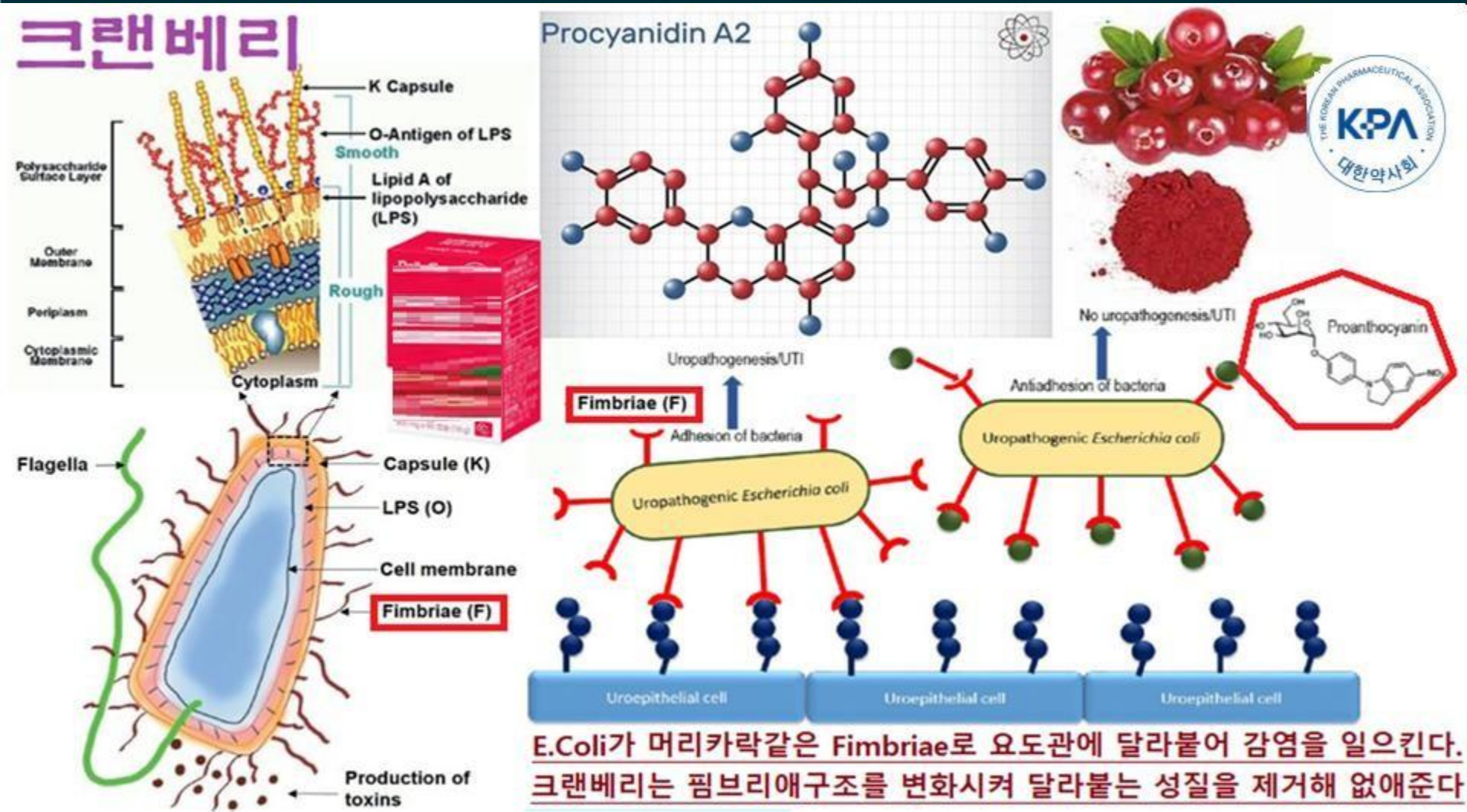


요로유해균억제

크랜베리

43. 크랜베리

요로 유해균 흡착 억제로 요로건강에 도움



여성질건강

UREX 프로바오틱스

44. UREX 프로바①오틱스

입에서 장을 지나 장에서 배출된 유산균① 질로 ①동해 질에 긍정적인 영향 유지



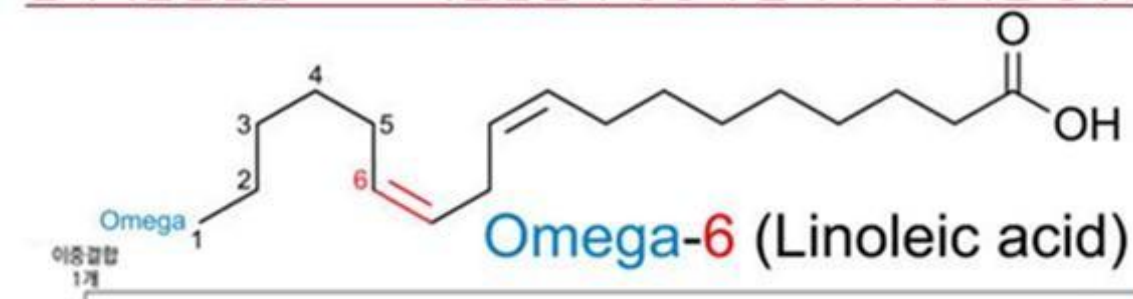
월경전상태개선

감마리놀렌산

45. 오메가6 (감마리놀렌산)

월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선 과 민반응피부개선 · 콜레스테롤 · 혈행개선

감마리놀렌산은 프로스타글란딘이 생성에 관여하여 생리전 증후군과 과민반응 피부 개선에 좋다





아토피,당뇨신경병증







혈행개선

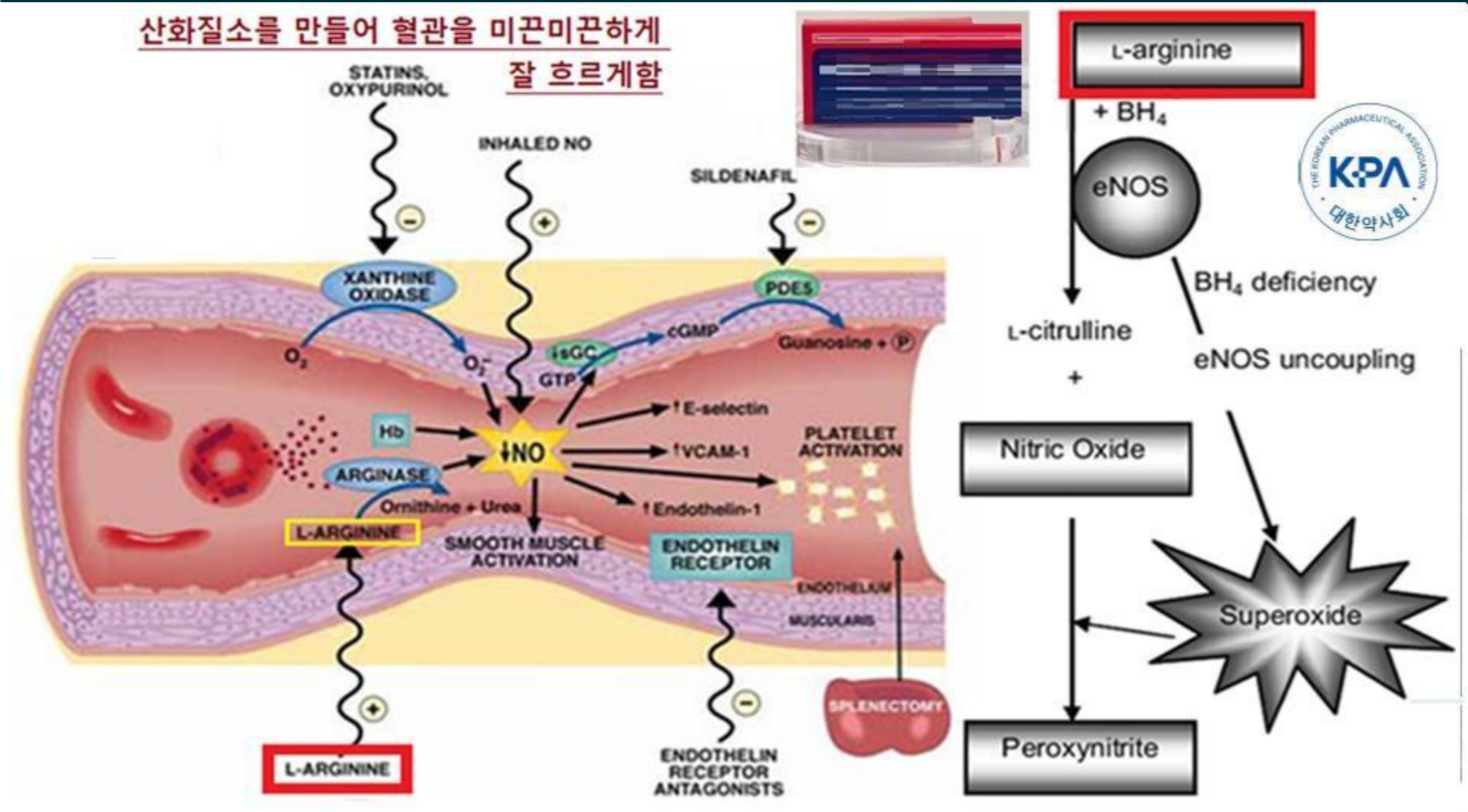
아르기닌

홍삼 은

행

46. L-아르기닌

산화질소 통한 혈관①완을 통해 혈행 개선



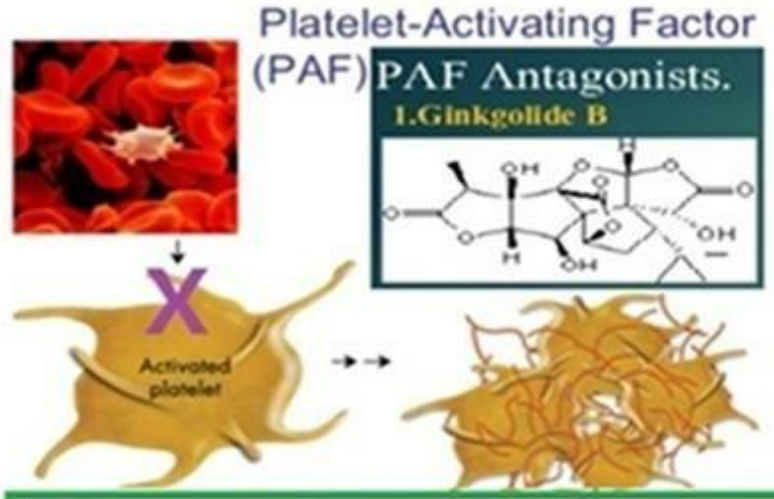
홍삼

질병에 대한 면역증진.피로.기억. 갱년기
혈소판응집억제 혈액흐름.항산화 · 혈당



은행잎

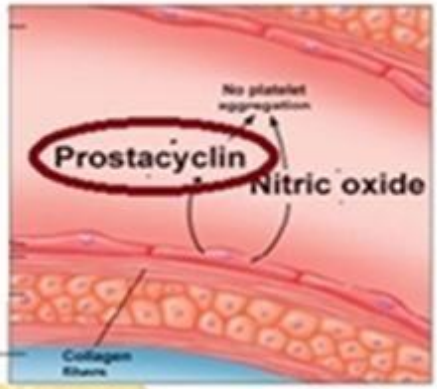
(뇌동맥)기억력개선에 도움 줄 수 있음
(동맥)혈행개선에 도움을 줄 수 있음



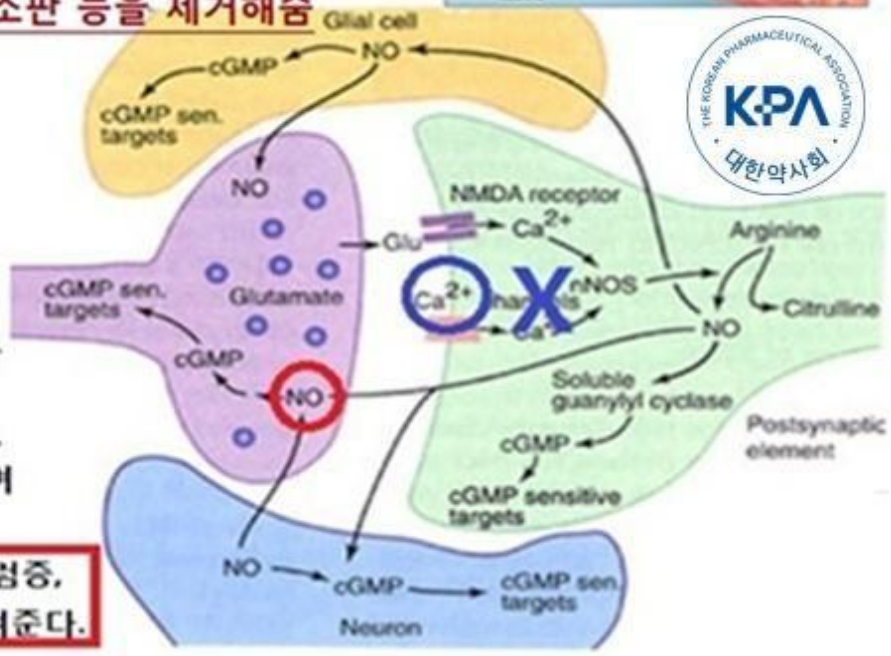


혈관을 미끈미끈하게

혈소판 등을 제거해줌



Ginkgolide는 PAF억제하여 응집을 억제한다
Ginkgolide는 NO분비 촉진해 순환 도와준다
Ginkgolide는 Prostacycline(PG I_2)증가한다
Ginkgolide는 CA유입을 억제해 이완시킨다



KPA 대한약사회

알츠하이머병에 의한 치매에 아세틸콜린 가수분해효소 억제 작용
산화질소는 저장될 수없는 화학적메신저로 신경전달물질과 달리
세포막을 가로질러 빠르게 확산할 수 있어 먼 거리까지 작용한다.
이 같은 산화질소는 중추신경계에 넓게 걸쳐 국소화되어 존재하며
시냅스간 연결및 학습과 기억처리과정에 영향을 줄 수 있다.

대뇌순환장애로 집중력 저하, 의식장애, 방심, 두통, 피로감, 어지럼증,
우울증 및 긴장감 그리고 운동능력 감소에 뇌에 혈액 공급을 늘려준다.

피부건강

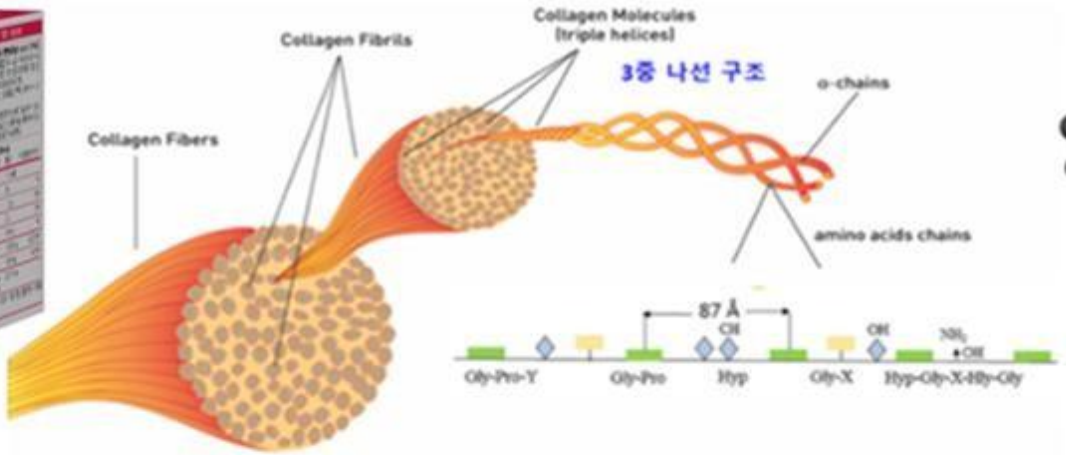
콜라겐 히

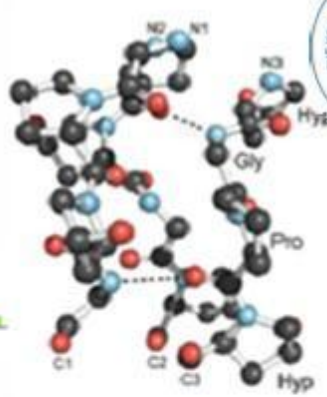
아루론산

47. 콜라겐펩타이드

자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강 유지하는데 도움. 피부보습에 도움





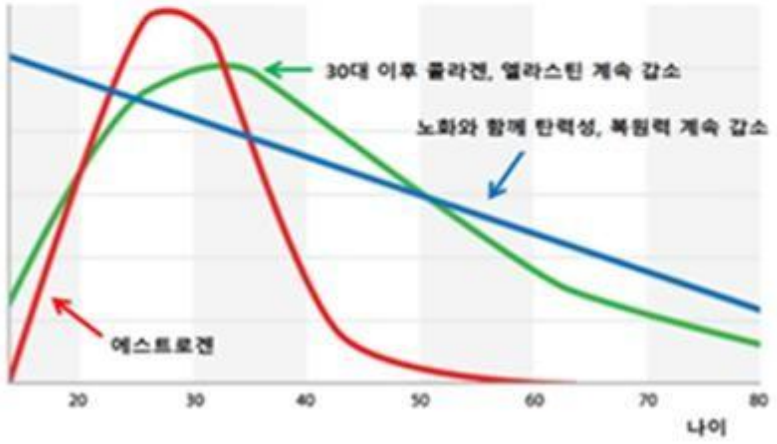


기존 콜라겐을 뛰어넘는 3세대 콜라겐의 진화

구분	1세대 콜라겐 (돈피 콜라겐)	2세대 콜라겐 (저분자 생선 콜라겐)	3세대 콜라겐 (차세대 저분자 트리펩타이드 콜라겐)
콜라겐 종류	일반 펩타이드 콜라겐	일반 펩타이드 콜라겐	트리펩타이드 콜라겐 20% 이상
원재료	돈피	어피	어피
분자량	3000달톤 고분자	1000달톤 저분자	500달톤 이하 저분자
GPH 함량	0%	0%	3.2% 이상

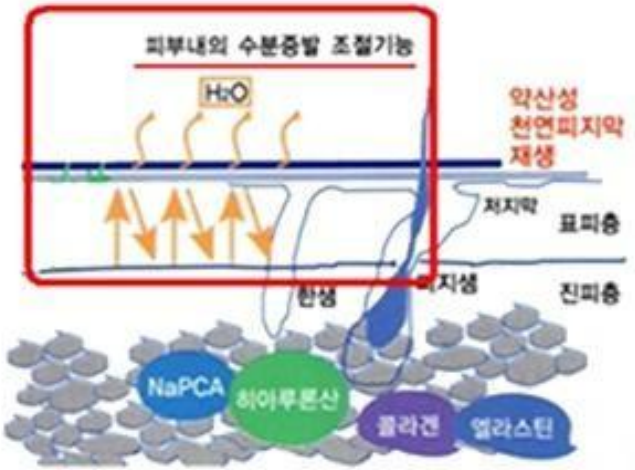
※GPH는 콜라겐 합성에 필요한 주요 아미노산인 글리신-프롤린-히드록시프롤린을 뜻함. 자료:아이코텍 연구소

1000달톤이하면 흡수되며 피부 보호하기에 자외선보호, 피부보습



48. 히알루론산

자외선에 의한 피부손상으로부터 피부건강 유지하는데 도움. 피부보습에 도움



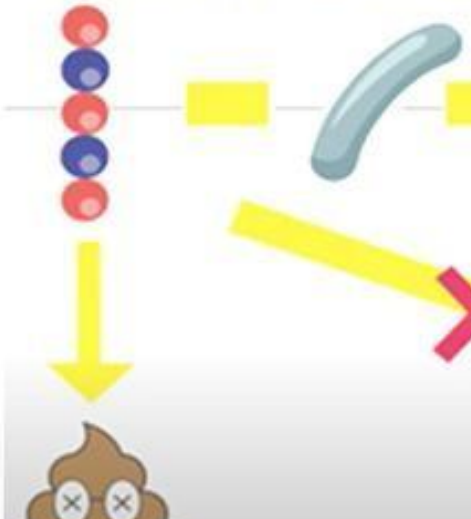


수분을 보습하여 피부를 보호하기에 피부 보습





〈저분자 올리고히알루론산〉



일부 분해 & 흡수○





히알루론산의 수분저장능력으로 저하된
피부 건강을 증진시켜 자외선 및
블루라이트로부터
피부를 보호해 주는 역할을 합니다.

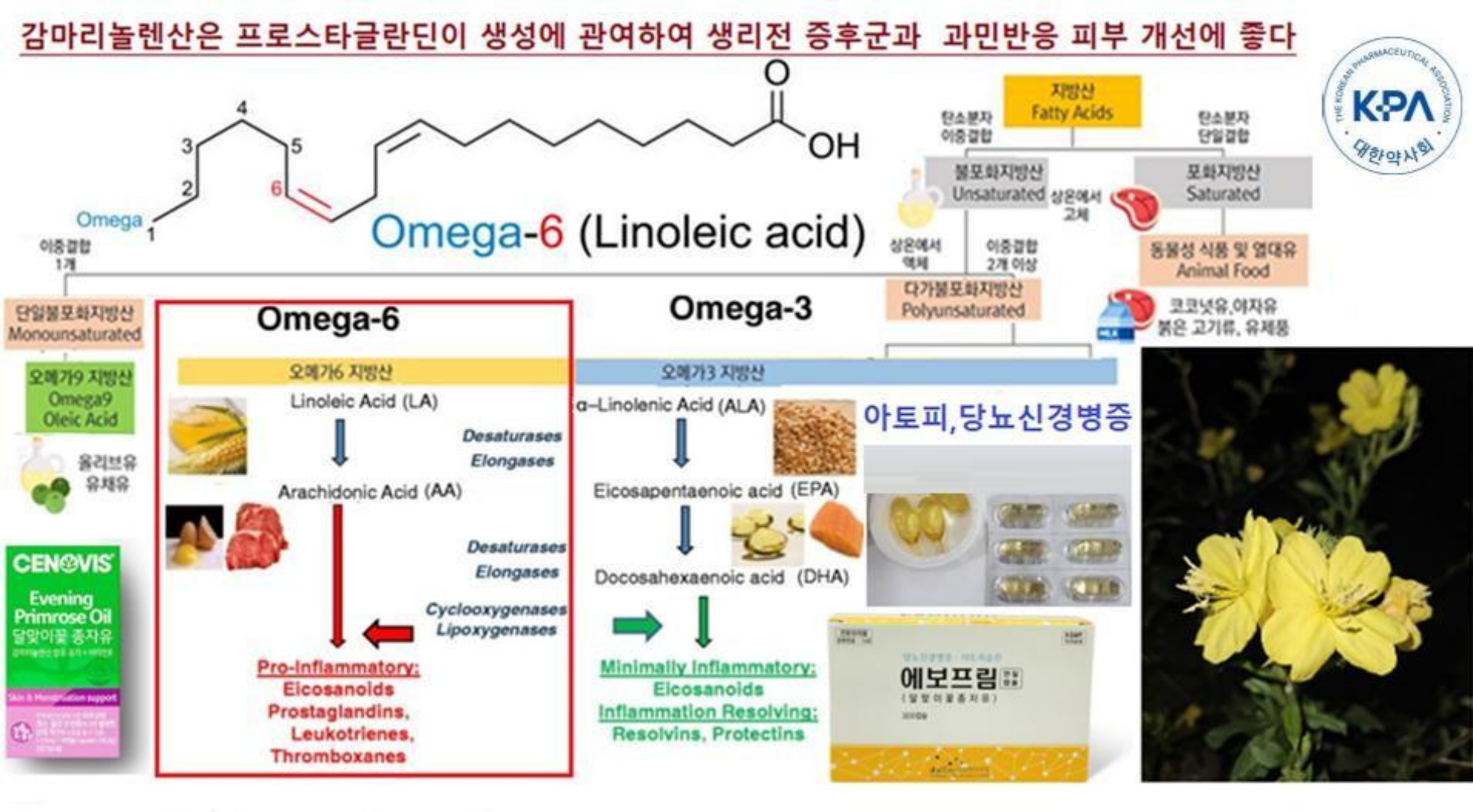
과민피부개선

감마리놀렌산

오메가6 (감마리놀렌산)

월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선 과 민반응피부개선 · 콜레스테롤 · 혈행개선

감마리놀렌산은 프로스타글란딘이 생성에 관여하여 생리전 증후군과 과민반응 피부 개선에 좋다



관절건강

콘드로ㅣ친

글루코사민

보스웰리아

초록잎혼합

MSM

대두ㅣ소플라본 N

아세틸글루코사민

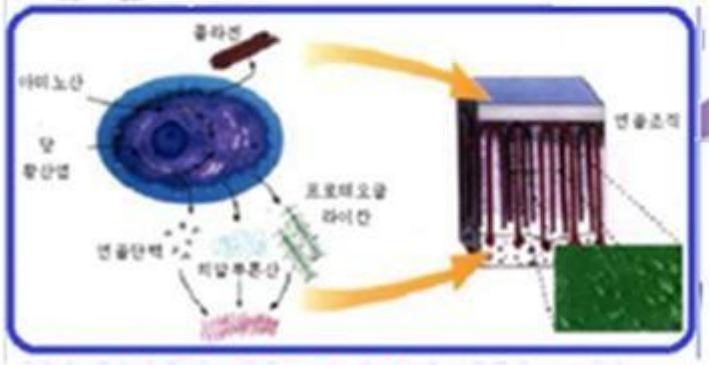
49. 콘드로①친

관절연골 주성분으로
관절 및 연골 건강에 도움을 줄 수 있음

Glycosaminoglycan(GAGs)는 콘드로이친,케라탄.히알우론산의 당류와
이들과 결합한 단백질로 이루어져 있다 구조상 수산기가 많아 수분이 결합



Glucose
Glucose 6-phosphate
Glutamine
Glucosamine 6-phosphate
Acetyl Co-A
Glucuronate
N-Acetyl glucosamine
Hyaluronate
N-Acetyl galactosamine
Glucuronate
Chondroitin sulphate
Sulphate

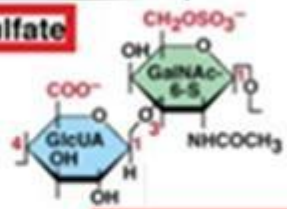


관절, 연골의 주성분





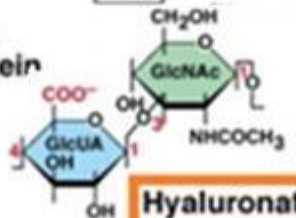
Hyaluronate
Chondroitin sulfate



Chondroitin sulfate



Proteoglycan
Core protein

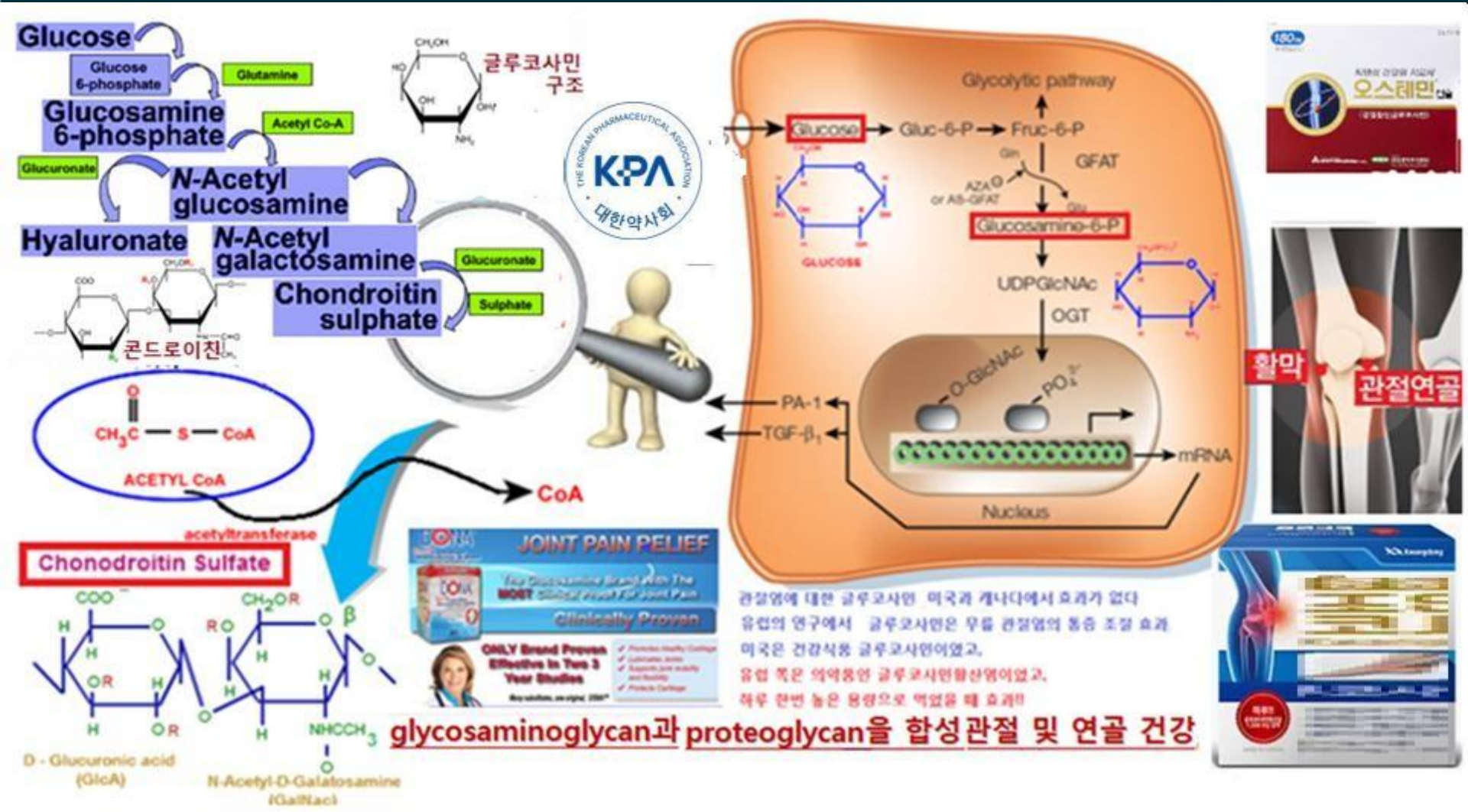


Hyaluronate

Keratan sulfate
Link protein
Repeating units of several common GAGs

50. 글루코사민

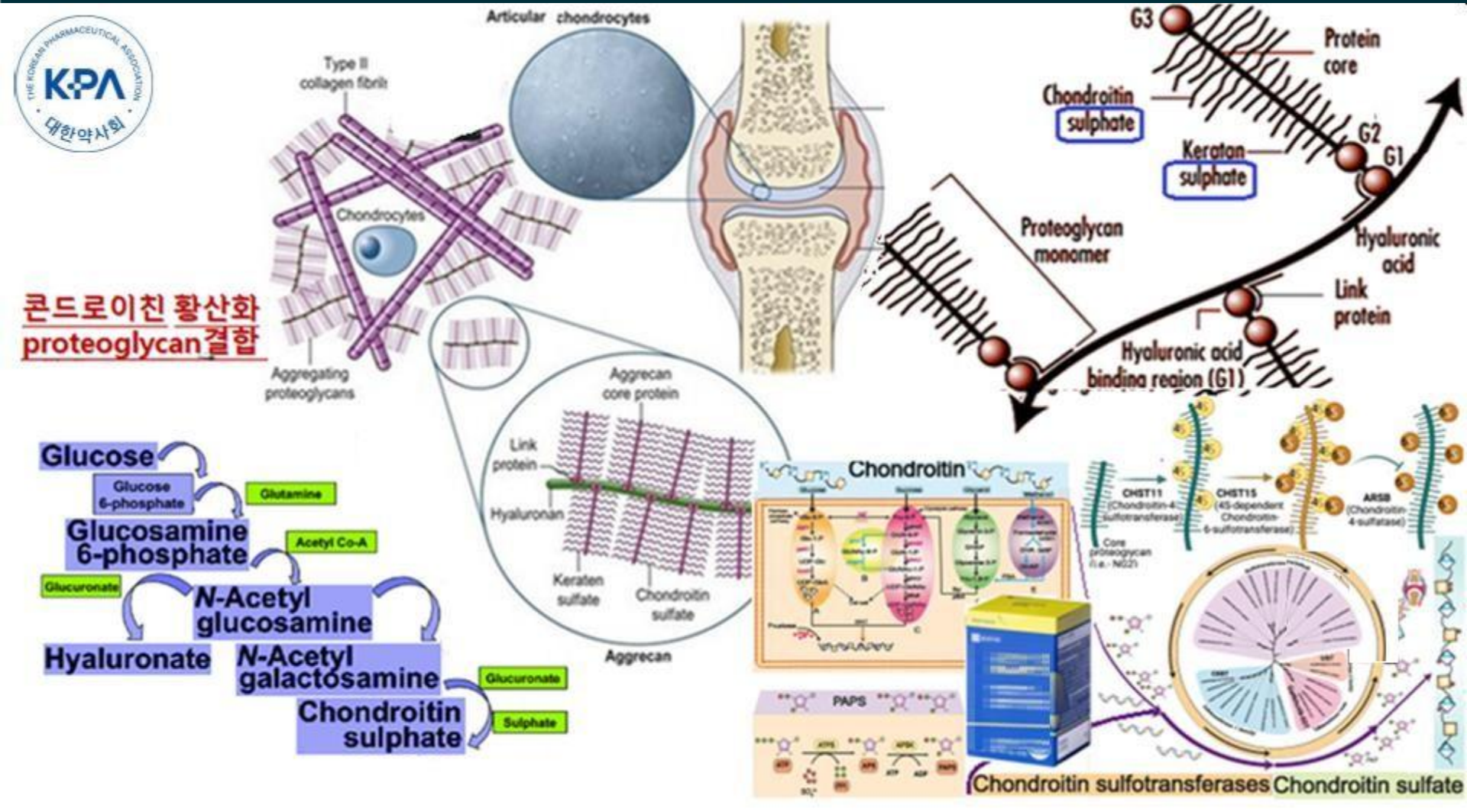
관절연골 주성분인 콘드로①친원료로 관절 및 연골 건강에 도움을 줄 수 있음



glycosaminoglycan과 proteoglycan을 합성관절 및 연골 건강

51.엠에스엠(MethylSulfonylMethane)

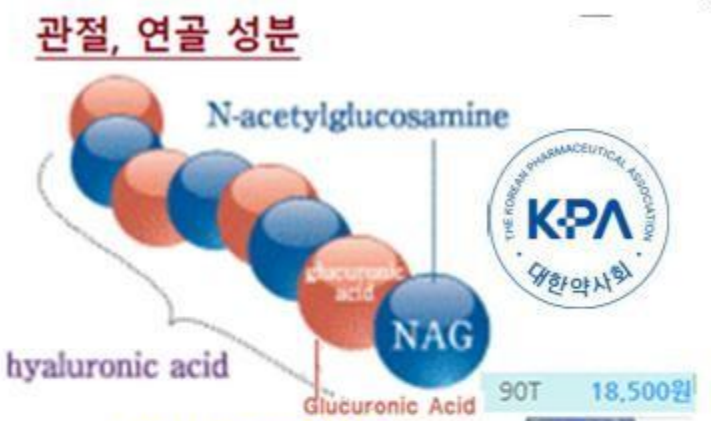
조직과 세포를 단단하게해
관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음



52. N-아세틸글루코사민

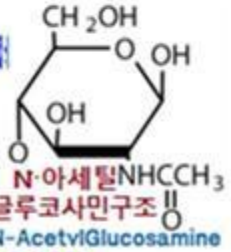
관절 및 연골 건강 피부보습에 도움
피부보습에 도움을 줄 수 있음





히알루론산은
분자 크기가 커
흡수되기 어렵고.
히알루론산 전구체
N-아세틸글루코사민 크기가
히알루론산의
1/1000에 불과해
체내에 쉽게
흡수될 수 있고,
히알루론산도
효율적으로 생산한다.





53. 보스웰리아

5-LOX 억제로 염증 없애줌
관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음

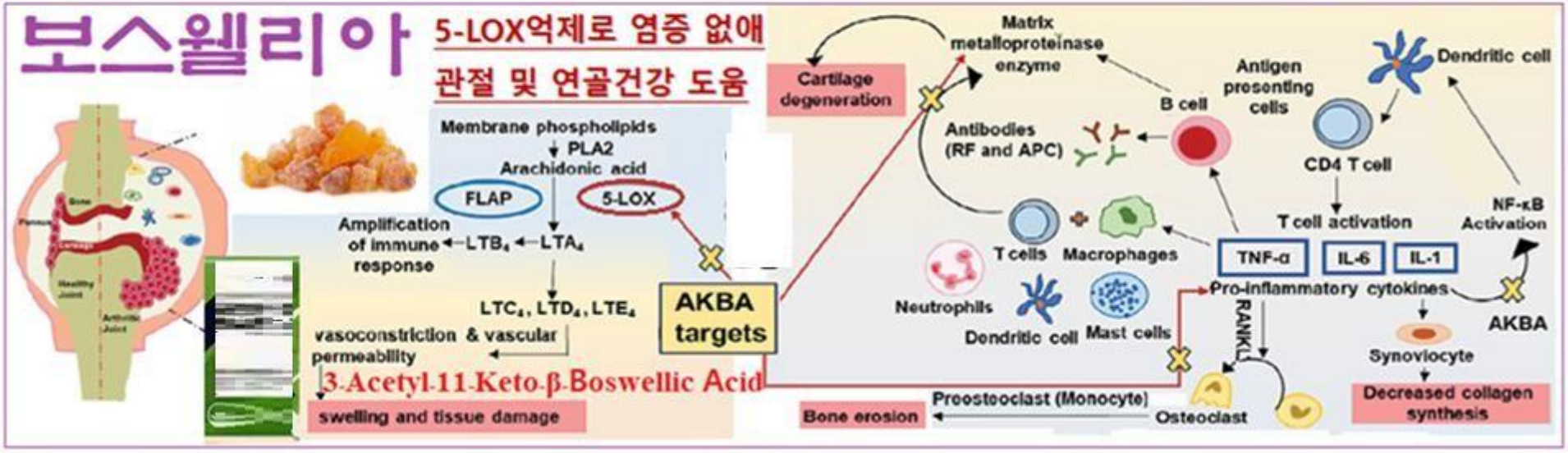
유향





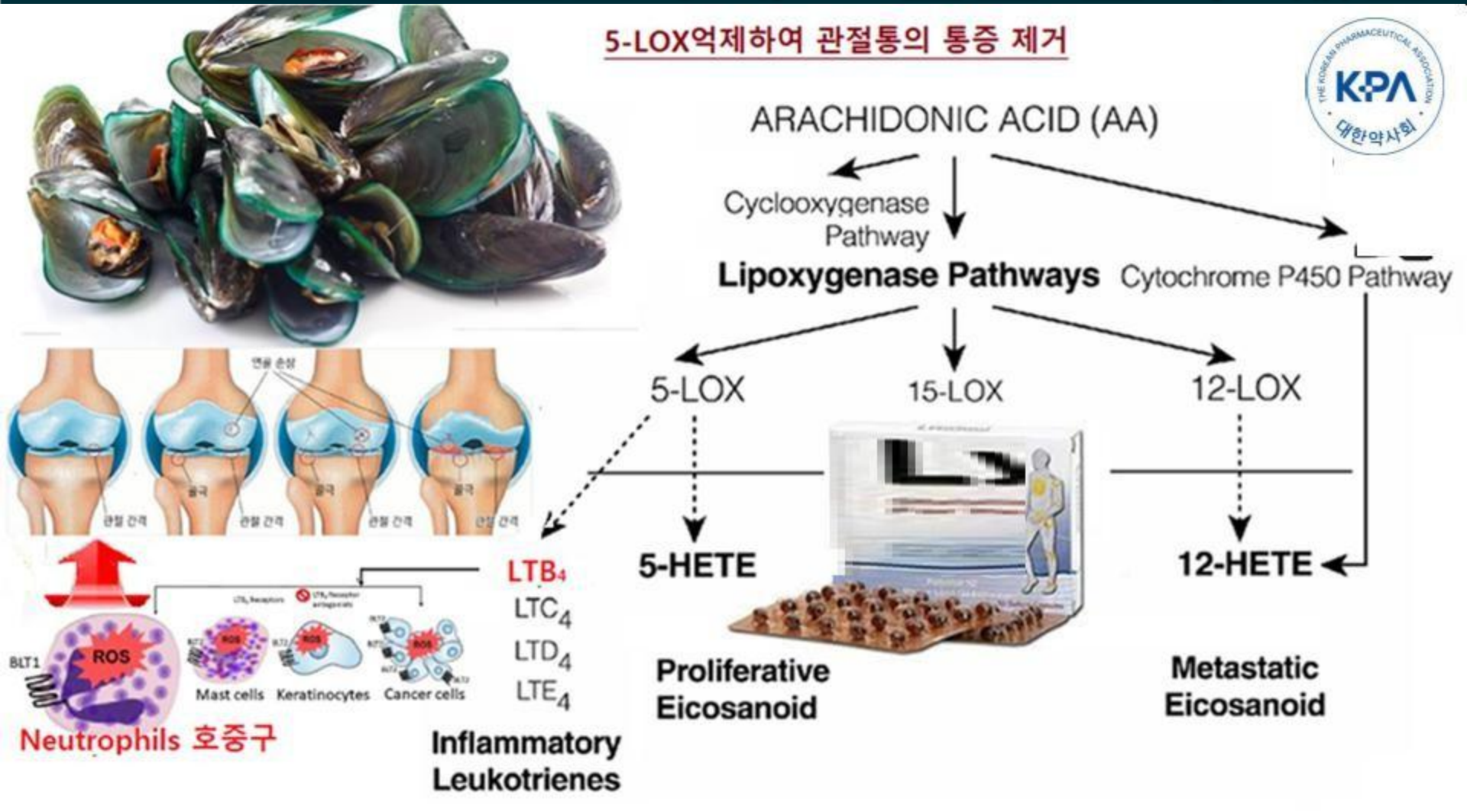






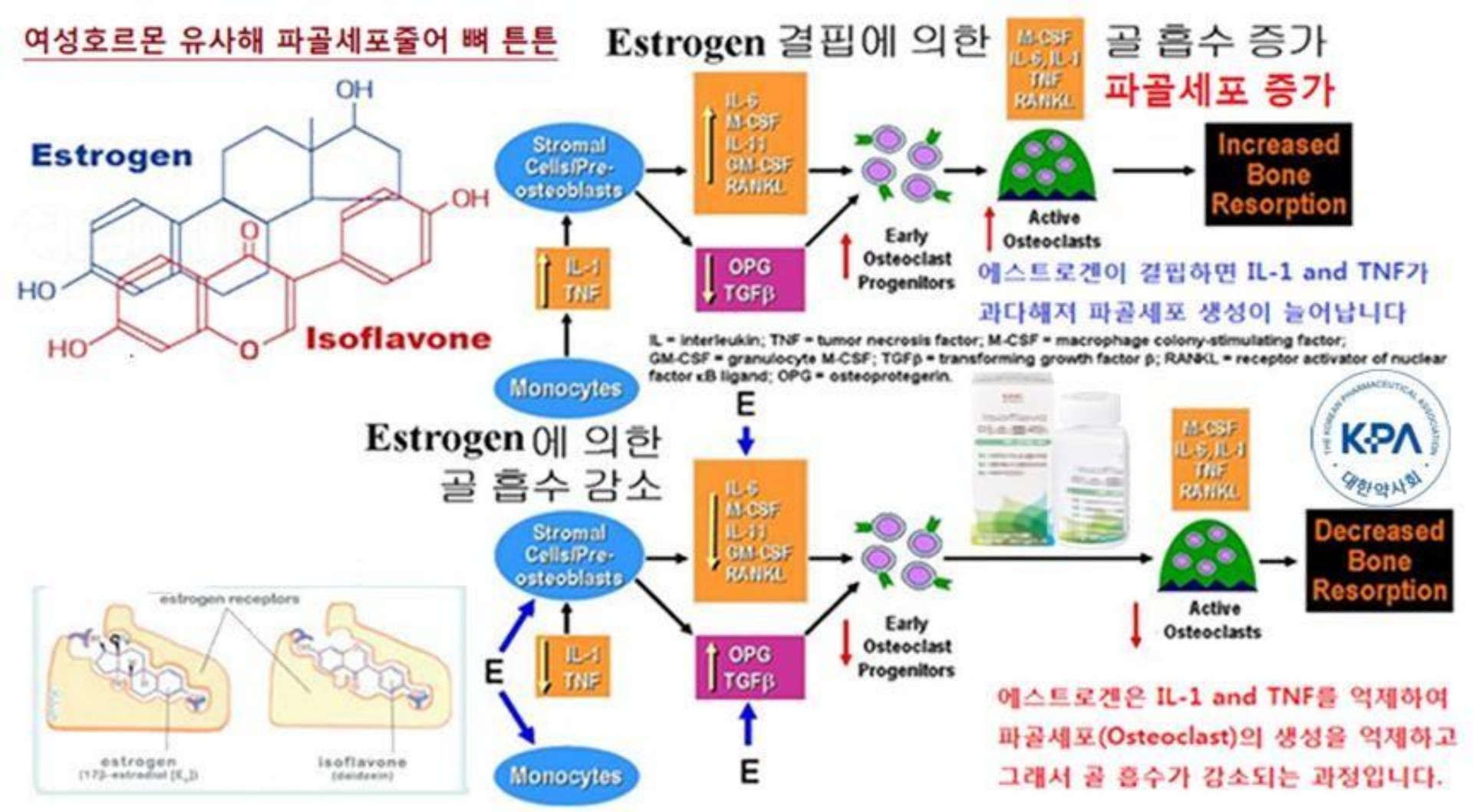
54. 초록입홍합

5-LOX 억제로 염증없애줌
관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음



55. 대두①소플라본

골다공증갱년기 여성.
뼈 건강에 도움을 줄 수 있음



항산화제

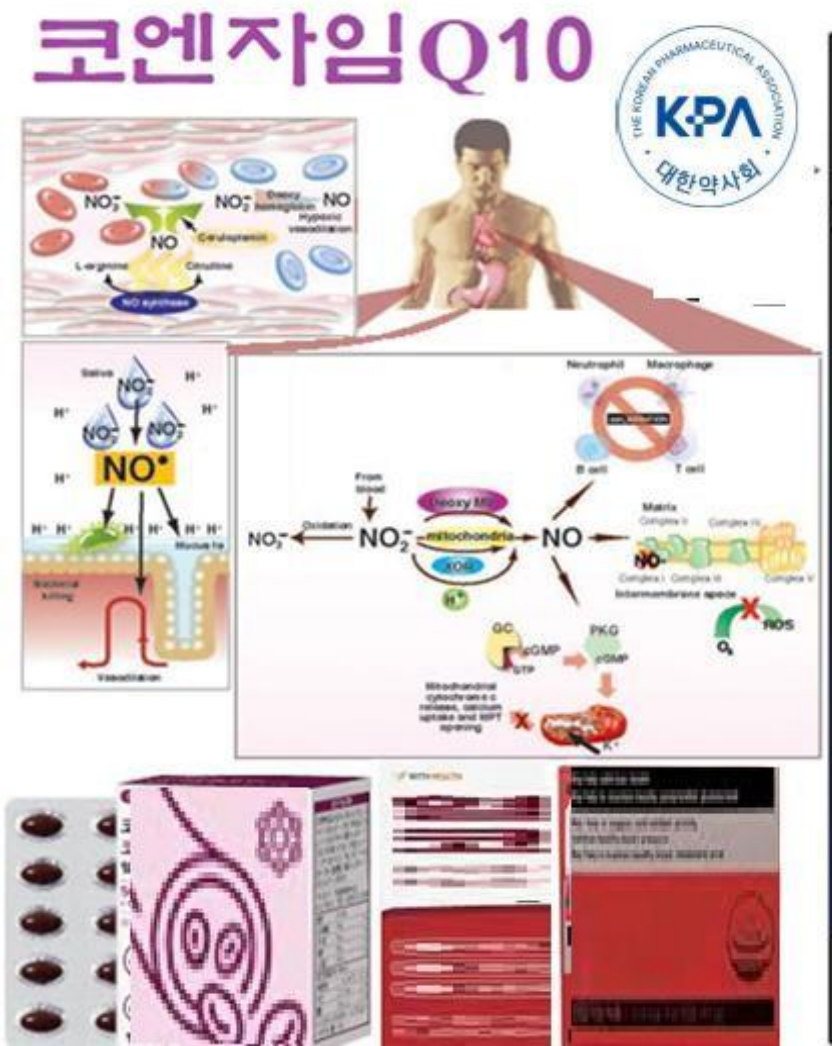
코엔자임Q10

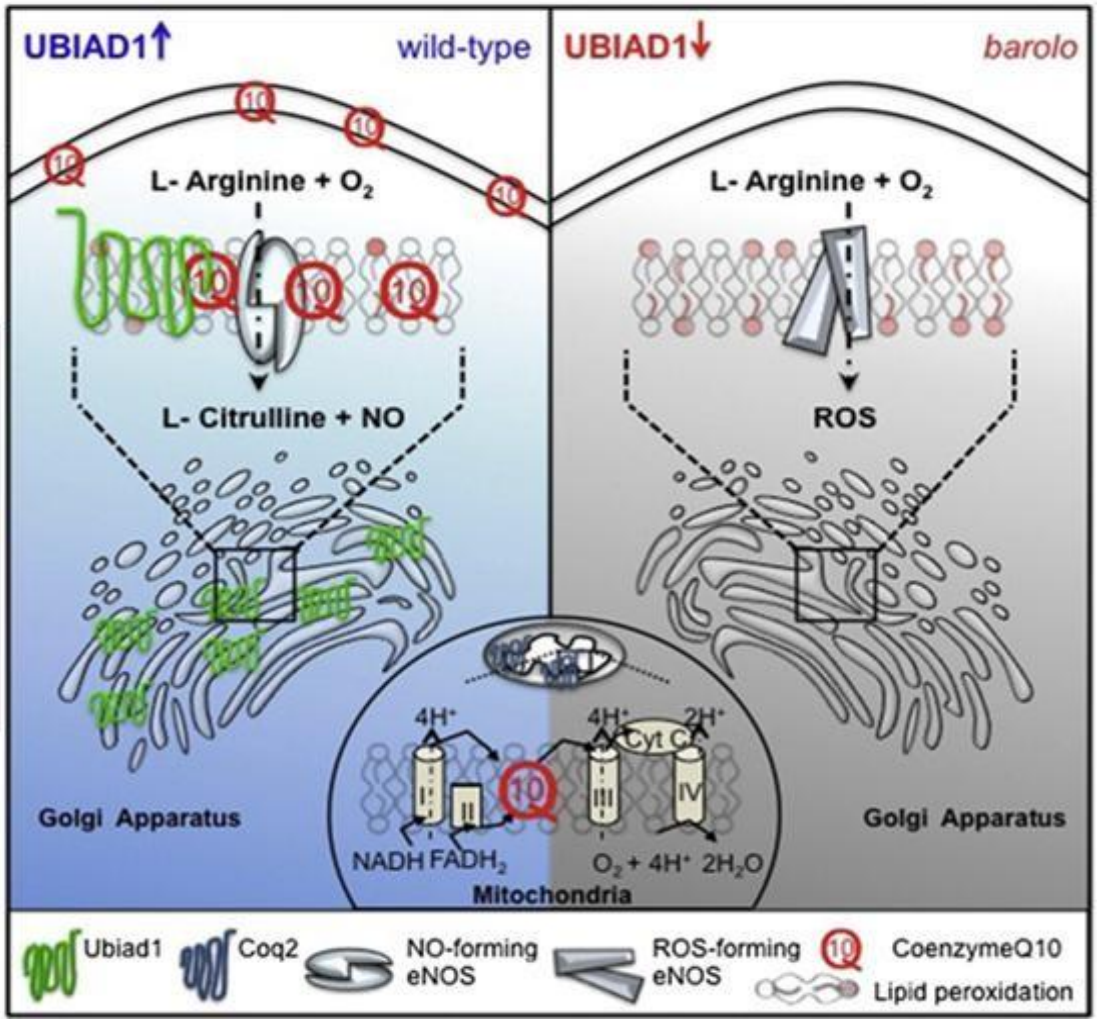
홍삼

코엔자임Q10 항산화제작용 내

피세포 개선. eNOS조절해 혈관확장 물질

산화질소(NO)를 생성하여 혈압을 낮춘다





홍삼

질병에 대한 면역증진.피로.기억. 갱년기
혈소판응집억제 혈액흐름.항산화 · 혈당



어린이성장

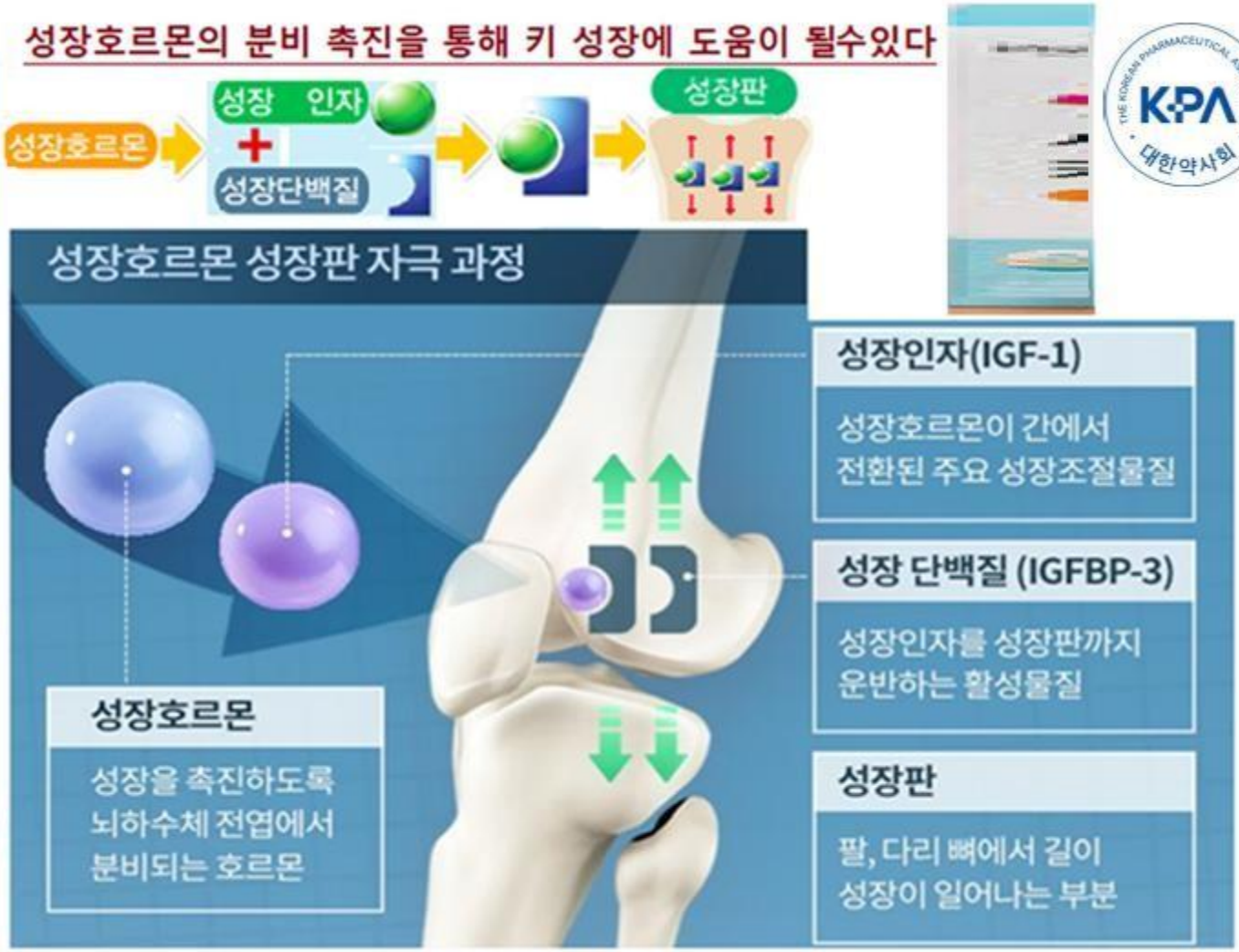
황기추출물

56. 황기(HT-042)

IGF-1과 성장인자를 성장판까지 운반하는 단백질 IGFBP-3양을 늘려 ①린① 키성장







구강항균

프로폴리스

57. 프로폴리스추출물

식물에서 채취한 것에 타액과 밀랍을 섞은 수지의 혼합물로 구강에서의 항균작용





눈 영양

루테인,지아잔틴

빌베리 포도과

피 오메가

3(DHA)

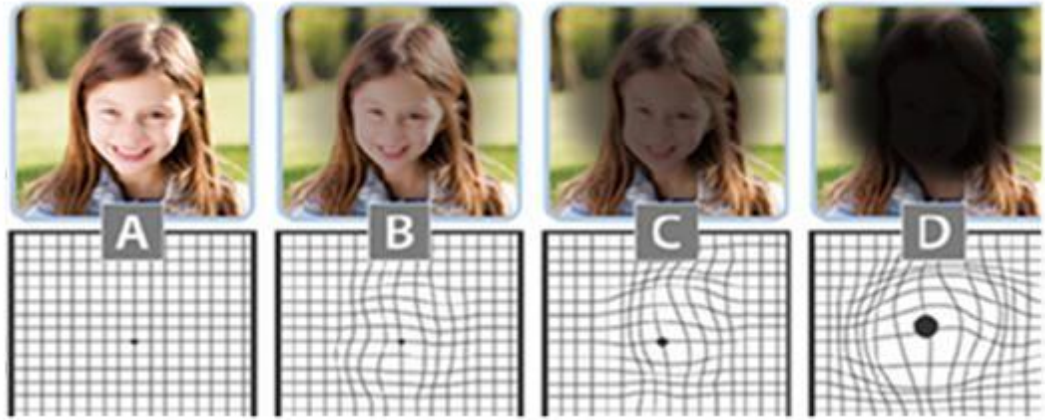
58. 루테인 지아잔틴

루테인은 가장자리, 지아잔틴은 중앙 노화로 감소될 수 있는 황반색소밀도유지









59. 빌베리추출물

취약해진 망막 모세혈관 보호 · 로돕신 생성 촉진으로 눈의 피로 회복



60. 포도과피

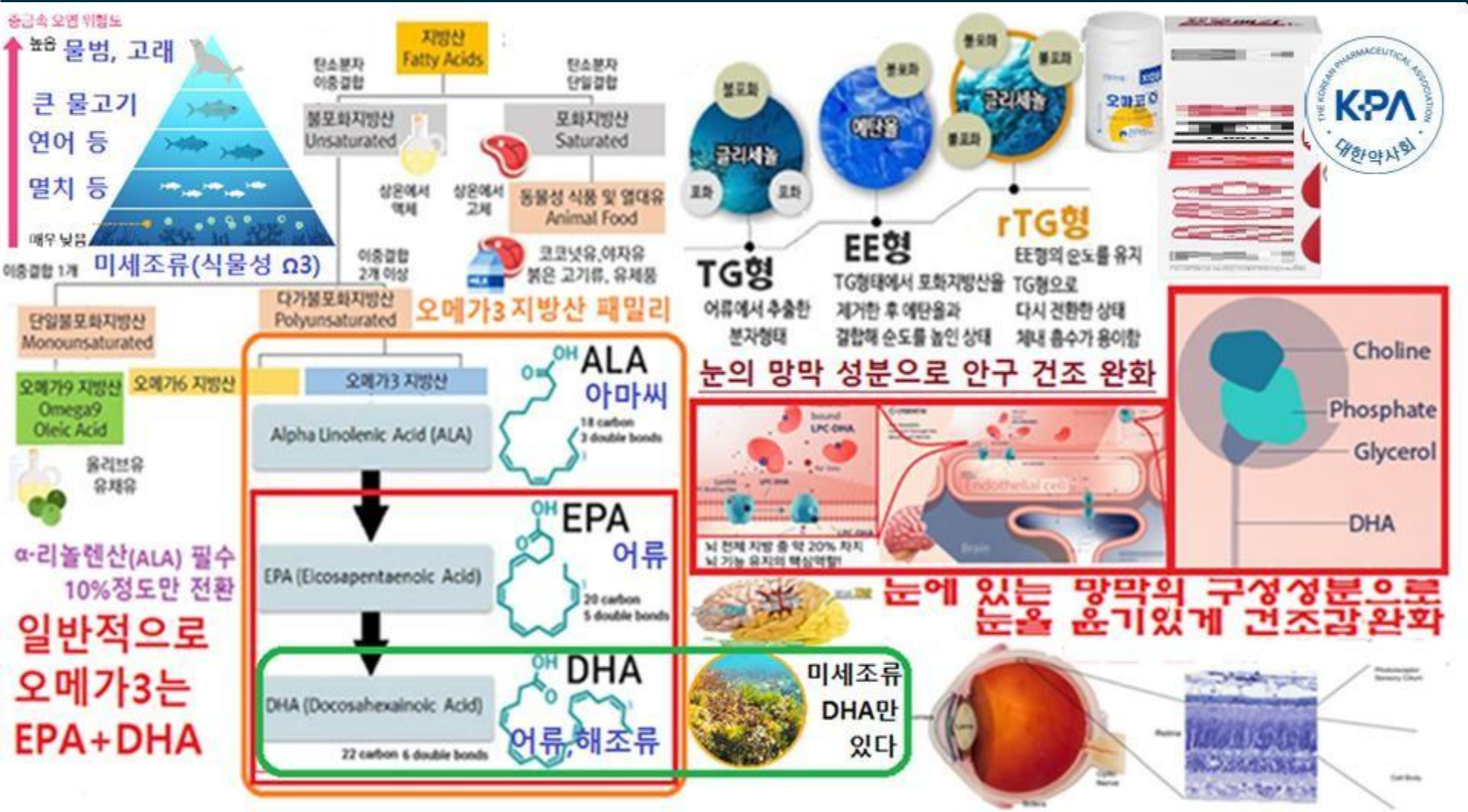
안구건조증으로 주는 술잔세포보호 점액분 비증가 눈물막 안정



오메가3 (DHA.DocosaHexaenoic Acid)

DHA는 뇌건강기억력도움, 건조한 눈 건강

EPA는 혈중 중성지질 개선 · 혈행개선



감사합니다